



TECHNISCH BELEIDSPPLAN

Versie: 012 (012-06-2023)

INHOUDSOPGAVE

Inhoudsopgave	2
Hoofdstuk 1: Algemeen beleid.....	6
Missie.....	6
Kernwaarden	6
Visie.....	7
Doelstellingen.....	7
Positionering voetbalopleiding binnen vereniging.....	8
Hoofdstuk 2: Jeugdvoetbalbeleid.....	11
Missie jeugdopleiding.....	11
Kernwaarden jeugdopleiding	11
Visie jeugdopleiding.....	11
Doelstellingen jeugdopleiding.....	11
1. Maximale doorstroming van jeugdspelers naar de senioren.....	12
2. Competitieniveau opleidingsteams.....	12
3. Kwantiteit en continuïteit organisatie.....	13
Hoofdstuk 3: Visie op jeugdvoetbal.....	15
Wie zijn jeugdvoetballers?.....	15
De ontwikkeling van jeugdvoetballers	15
Lange termijn ontwikkeling (LTPD)	15
Gelijke kansen	16
Gemengd voetbal.....	16
Toelichting fases.....	16
Doelgroepen binnen het jeugdvoetbal	17
Teamindelingsbeleid	17
Stichting Leergeld	18
Hoofdstuk 4: Opleidingsvisie.....	19
Visie op voetballen / speelwijze.....	19
Speelstijl (identiteit)	19
Speelwijze	19
Spelprincipes	20
DNA Wittenhorst speler	20
Visie op leren voetballen.....	20





Opleidingsprogramma	22
Wedstrijden O6 t/m WH2.....	24
Periodisering O6 t/m O12	26
Periodisering O13 t/m WH2/O23	26
Spelervolgsysteem.....	26
Trainingen	26
Wedstrijden	27
Persoonlijke ontwikkeling speler	27
Video-analyse	27
Opleidingsleerplan.....	27
Opleidingsfaciliteiten.....	28
Hoofdstuk 5: Health & Performance	29
Medische begeleiding.....	29
Krachthonk	29
Begeleiding	30
Communicatie	30
Intern	30
Extern	30
Organisatie jeugdopleiding.....	30
Voetbaltechnische organisatie	30
Taak- en functieomschrijvingen kolom Technische Zaken	31
Commissie Technische Zaken.....	31
Technisch kader	33
Planning en ontwikkelpunten	37
Overlegstructuur	37
Seizoensplanning.....	37
Ontwikkelagenda	37
Ontwikkelpunten.....	37
Geplande aanvullingen op het Technisch Beleidsplan 2020-2025	39
Evaluatie jeugdvoetbalbeleid.....	40
Bijlagen.....	41
Bijlage 1	42
Aanleiding	42
Definities	42
Definitie teams	42

Eisen voor samenstelling van de teams.....	43
Wie ondersteunt de procedure en wie is verantwoordelijk voor de teamsamenstelling?	43
Selectie Senioren.....	44
Selectie senioren vrouwen.....	45
Selecties per leeftijdscategorie jeugdafdeling.....	45
Project gelijke kansen.....	45
Procedure indeling teams senioren	48
Procedure indeling teams senioren vrouwen	48
Procedure indeling jeugdteams	49
Stap 1 = 1 december – 1 februari	49
Stap 2 = 1 maart tot 10 april	49
Stap 3 = 3e week van april	50
Stap 4 = 4e week van april tot medio mei (laatste speeldag District Zuid 2)	50
Stap 5 = laatste week van mei tot begin juni	51
Stap 6 = eind van juni / begin juli	51
Stap 7 = vanaf bekendmaking teamindelingen	51
Selectie meiden/vrouwen	52
Bijlage 1a.....	53
Teamaanvulling bij spelerstekort 11 tegen 11 teams	53
Prestatieve opleidingsteams	53
Recreatieve opleidingsteams.....	53
Bijlage 2.....	55
Procedure instroom nieuwe jeugdspelers.....	55
Regels van toepassing bij instroom	55
Bijlage 3.....	56
Teamtrainingstraject JO6 t/m JO12	56
Bijlage 4.....	58
Teamtrainingstraject O13 t/m WH2.....	58
Bijlage 5.....	60
Richtlijn speeltijd prestatieve jeugdopleidingsteams (11 tegen 11 teams).....	60
Bijlage 6.....	62
Wedstrijdtraject JO6 t/m JO12	62
Bijlage 7.....	64
Wedstrijdtraject JO13 t/m W2.....	64

Bijlage 8.....	67
Evaluatie- voortgang gesprek trainer-coach met TC Wittenhorst.....	67
Bijlage 9.....	69
POP format Bovenbouw	69
Bijlage 9.....	75
POP format Middenbouw	75
Bijlage 10.....	84
Zelfscan keepers Wittenhorst.....	84
Zelfscan spelers Wittenhorst bovenbouw	84
Zelfscan spelers Wittenhorst middenbouw.....	84
Bijlage 11.....	85
Fysiotherapie Westsingel en Medische begeleiding Wittenhorst	85
Aanwezigheid medische begeleiding	85
Wanneer is er sprake van kosten?	85
Wat zijn de kosten?	86
Wat betekent een chronische aandoening?	86
Praktijkgegevens	87
De begeleiding bestaat uit	87
Deze begeleiding heeft belangrijke voordelen voor onze spelers en speelsters.....	87
In geval van blessures worden de volgende stappen gehanteerd	87
Bijlage 12.....	89
Bijlage 12a.....	91
Bijlage 12b	92
Bijlage 13.....	93
Functieomschrijvingen	93
Bijlage 13a.....	94
Voordelen Trainer Wittenhorst	94
Bijlage 14.....	97
Jaaragenda cyclus Commissie TZ	97
Bijlage 15.....	98
Ouderbijeenkomst format Wittenhorst JO13-JO19.....	98

HOOFDSTUK 1: ALGEMEEN BELEID



MISSIE

RKsv Wittenhorst is de aantrekkelijkste voetbalvereniging in de regio. Een vereniging waar alle leden zich verbonden voelen, zowel actieve als niet-actieve sporters en waar zowel prestatieve als ook recreatieve sport kan worden bedreven. Ook is Wittenhorst een sociale ontmoetingsplek waar iedereen zich thuis voelt.

KERNWAARDEN

Vertrouwen

We zijn als vereniging betrouwbaar en graag transparant. We pakken én geven verantwoordelijkheid. De vereniging is goed georganiseerd waardoor we degelijk zijn en veel zaken op een goed niveau hebben.

Betrokken

Bij onze club voel je je thuis. De sfeer kenmerkt zich door gemoedelijkheid en gezelligheid. We staan voor gelijkwaardigheid en dat betekent dat er binnen onze vereniging ruimte is voor iedereen.

Vooruitstrevend

Natuurlijk zit onze vereniging vol ambitie. Dat komt op verschillende manieren terug. We willen voorop lopen en beseffen dat we daarbij een voorbeeldfunctie hebben.

Sportief

We willen het beste uit onszelf halen. Zowel binnen een (vrijwilligers)functie als op het veld. Op recreatief én prestatief niveau.

Trots

We vinden het mooi dat we een onderdeel uit mogen maken van Wittenhorst. We kijken met een trots gevoel naar onze oranje-zwarte kleuren én naar de historie van onze club.

Samenwerken

Wittenhorst staat midden in de maatschappij en voelt zich betrokken bij de samenleving. We hebben hierbij een verbindende rol en zoeken actief de samenwerking op met andere partijen in de regio.

VISIE



Met onze leden, onze vrijwilligers en onze sportieve prestaties leveren we een actieve 'maatschappelijke' bijdrage aan de Horster gemeenschap en de regio. Het creëren van saamhorigheid, betrokkenheid en een gevoel van trots op zowel sportief als maatschappelijk vlak geeft vrijwilligers de noodzakelijke waardering.

DOELSTELLINGEN

Sportief (vanuit prestatief perspectief)

- Toonaangevende jeugdopleiding in de regio.
- Wittenhorst 1 als regioteam op natuurlijke wijze een stabiele 1^e klasser.

Deze doelstellingen worden jaarlijks getoetst door het niveau van de prestatieve teams te benchmarken met clubs in de regio.



Leden

- Continuïteit aantal teams.
- Tevredenheid leden.
- Continue aandacht voor de werving van nieuwe leden.
- Het aantal leden van Wittenhorst in 2025 in Horst is minimaal stabiel gebleven.
- Uitstroom bij jeugdleden minder dan 10% (excl. uitstroom naar senioren).

Jaarlijks toetsen van aantal leden/teams, aantal in- en uitgestroomde leden en tevredenheid leden.

Organisatie/ vrijwilligers

- Onafhankelijke en stabiele organisatie die vrijwilligers aan de vereniging verbindt.
- Eind 2020 is er een vrijwilligersbeleid en een programma hoe dat invulling te geven.

Toetsen op aanwezig zijn vrijwilligersbeleid, programma hoe vorm te geven en aantal vrijwilligers.

Financieel

- Financieel gezonde vereniging.

Toetsen jaarverslag.

Maatschappelijk

- Verbindende factor zijn voor de inwoners, gemeente en bedrijfsleven. Een sociale en zakelijke ontmoetingsplaats voor iedereen.
- Samen met de regio Noord-Limburg de ambitie realiseren om in 2025 de gezondste regio van Nederland te zijn.

Toetsen in hoeverre maatschappelijke doelen worden gerealiseerd.

POSITIONERING VOETBALOPLEIDING BINNEN VERENIGING

De voetbalopleiding van Wittenhorst speelt een cruciale rol bij het realiseren van de sportieve ambitie om met een significant aandeel van zelf opgeleide spelers op de volgende niveaus te acteren:

- Wittenhorst 1 is een stabiele 1^e klasser;
- Wittenhorst O23 is een stabiele 4^e Divisieclub (in de competitie van O23);
- Wittenhorst VR1 is een stabiele 2^e klasser.

Het doel is dat de selectie van Wittenhorst 1 en O23 uit minimaal 80% zelf opgeleide spelers bestaat. Indien nodig kan het team worden aangevuld met spelers die een directe toegevoegde waarde hebben op de selectie. Deze spelers komen bij voorkeur uit de gemeente Horst aan de Maas en/of directe omgeving hiervan. Voor de vrouwen geldt dat zoveel mogelijk spelers uit de opleiding in het 1e elftal komen, daarvoor is het belangrijk om over een team MO20-1 en MO17-1 te beschikken.

Wittenhorst O23, spelend op hoofdklasse niveau, is het hoogste opleidingsteam en (vaak) de laatste stap naar het eerste elftal. Om naar de selectie van Wittenhorst 1 voor een goede doorstroming en aanwas te zorgen dienen de jeugdselectieteams op zo hoog mogelijk divisie-niveau te spelen en door gekwalificeerde en gediplomeerde trainers begeleid te worden.

De trainers worden ondersteund door de Technische Coördinatoren van de onder-, midden & bovenbouw. De Technische Coördinatoren zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleidsplan, specifiek voor de operationeel technische & organisatorische zaken.

Het streven blijft om een VR2 team te formeren waardoor er geselecteerd kan worden en er ook in het vrouwenvoetbal een duidelijk onderscheid is tussen recreatief en prestatief voetbal.

Dit beleidsplan richt zich vooral op het prestatieve deel van Wittenhorst. Het veldvoetbal van de heren en de dames. Aanvullend kan er een beleidsplan worden samengesteld voor het recreatieve deel van veldvoetbal, G-voetbal, veteranen, wandelvoetbal en zaalvoetbal. Het bestuur zal dit met de desbetreffende afdelingen opnemen en vervolgens besluiten of dit beleidsplan wordt aangevuld.



Voor het prestatieve deel van veldvoetbal heren en dames is in de lijn Technische Zaken verantwoordelijk, ondersteunt door een staf commissie TZ. Voor het recreatieve deel van veldvoetbal, zaalvoetbal, G-voetbal, veteranen en wandelvoetbal is de commissie OZ (organisatorische zaken) verantwoordelijk. Op pagina 22 is helder uiteengezet hoe de voetbaltechnische organisatie binnen Wittenhorst eruitziet.



HOOFDSTUK 2: JEUGDVOETBALBELEID

MISSIE JEUGDOPLEIDING

De jeugdopleiding van Wittenhorst speelt op zowel sportief als sociaal-maatschappelijk vlak een grote rol van betekenis in de regio en is in staat om persoonlijke doelen van jeugdspelers te realiseren.

KERNWAARDEN JEUGDOPLEIDING

Een plezierige lange termijn relatie met alle jeugdleden. Hierin past ons tweesporenbeleid waarin prestatie en plezier hand in hand gaan. Een herkenbare, gestructureerde en transparante organisatie is hierbij een voorwaarde. Herkenbaar door zoveel mogelijk eigen opgeleide spelers te laten doorgroeien. Gestructureerd door een heldere organisatiestructuur, functieprofielen, rolverdeling, overlegstructuur en datavastlegging. Transparant door open en meer met elkaar in contact te staan.



VISIE JEUGDOPLEIDING

De jeugdopleiding van Wittenhorst moet in staat zijn om de persoonlijke doelen van jeugdspelers te realiseren. Voor de een is dit plezier, voor de ander is het bereiken van het betaalde voetbal een persoonlijk doel (tweesporenbeleid).

Spelers moeten zich 'thuis' en veilig voelen bij Wittenhorst, een sociaal netwerk kunnen opbouwen en kunnen groeien in sociale competenties die men in de toekomst nodig heeft (omgangsvormen, discipline, doorzettingsvermogen, respect, etc.).

DOELSTELLINGEN JEUGDOPLEIDING

De doelstellingen van de jeugdopleiding zijn onderverdeeld in drie onderwerpen:

1. Maximale doorstroming van jeugdspelers naar de senioren.
2. Competitieniveau opleidingsteams.
3. Kwantiteit en continuïteit organisatie.



1. MAXIMALE DOORSTROMING VAN JEUGDSEPELERS NAAR DE SENIOREN

De tevredenheid van spelers, kaderleden en ouders dient minimaal 80% te zijn. Dit toetsen we jaarlijks door een mini-enquête onder deze groepen.

2. COMPETITIELEVELAU OPLEIDINGSTEAMS

Voor de prestatieve opleidingsteams van de jeugd streven we naar de volgende niveaus:

Teams	Teams
JO19-1 Divisie 4	JO19-2 1 ^e klasse
JO17-1 Divisie 7	JO17-2 1 ^e klasse
JO15-1 Divisie 6	JO14-1 hoogste niveau KNVB-competitie
JO13-1 Divisie 2	JO12-1 hoogste niveau KNVB-competitie
JO11-1 hoogste niveau KNVB-competitie	JO11-2 1 ^e klasse

Tijdens de teamindelingsprocedure voor het daaropvolgend seizoen wordt bepaald welke 2^e teams aangemerkt worden als prestatief opleidingsteam. Dit is afhankelijk van de kwaliteit en kwantiteit in de desbetreffende afdeling.

De recreatieve opleidingsteams worden jaarlijks ingedeeld op basis van het aantal ingeschreven teams in de KNVB-competitie. Doelstelling is daarbinnen om zoveel mogelijk plezier en sportieve uitdaging aan te bieden.

Afdeling meidenopleiding

Omdat Wittenhorst de eerstkomende jaren onvoldoende eigen speelsters zal hebben zal getracht worden de eigen speelsters onder te brengen in ST-teams met Sparta'18 en SV Melderslo, om alle meisjes in hun eigen leeftijdscategorie en op hun eigen niveau te kunnen laten spelen.

Voor de meisjesteams MO17-1 en MO20-1 geldt verder dat op het moment dat er een eigen team geformeerd kan worden, cq. als er geen mogelijkheid is voor ST-teams, bekeken wordt welk competitieniveau past bij het beschikbare talent en ambitie. We streven naar een meisjesteam MO17-1 en MO20-1 en proberen aan te sluiten bij VR1 dat op 2e klasse niveau speelt. Om dit alles te realiseren is de afdeling meisjes/vrouwen onderdeel van het prestatieve deel van de vereniging. En sluit deze afdeling zoveel mogelijk aan bij de kennis, ervaring en kaderleden van de technische opleiding van de vereniging, meer toegespitst op hetgeen wat voor de afdeling meisjes haalbaar is.

3. KWANTITEIT EN CONTINUÏTEIT ORGANISATIE

De doelstellingen voor het aantal teams om daarmee de continuïteit en kwaliteit te garanderen zijn:

Leeftijdscategorie	Wedstrijdvorm	Minimaal aantal (jeugd)teams
Onder 23	11 tegen 11	1
Onder 21	11 tegen 11	N.v.t.
Onder 19/18	11 tegen 11	3
Onder 17/16	11 tegen 11	4
Onder 15/14	11 tegen 11	5
Onder 13	11 tegen 11	6 (in combinatie met JO12)
Onder 12	8 tegen 8	6 (in combinatie met JO13)
Onder 11	8 tegen 8	8 (in combinatie met JO10)
Onder 10	6 tegen 6	8 (in combinatie met JO11)
Onder 9/8	6 tegen 6	8
Onder 7/6	3 tegen 3	8
Onder 17 Meisjes	11 tegen 11	1
Onder 20 Meisjes	11 tegen 11	1

- Binnen de jeugdopleiding tot en met de JO15 categorie spelen we gemengd voetbal. Het streven is om minimaal 1 meidenteam bij zowel de MO17 en MO20 categorie te hebben. Bij onvoldoende eigen speelsters gaat de voorkeur uit naar een samengesteld teams met een andere club, boven een eigen team bestaande uit verschillende leeftijdscategorieën.
- Minimaal 80% van de spelers van de JO19 stroomt door naar de (selectieteams) senioren, waarbij jaarlijks 1 tot 2 spelers (evt. via Wittenhorst O23) doorstromen naar Wittenhorst 1.
- Alle jeugdteams zijn minimaal bezet met begeleiding van 2 personen (trainer/coach en leider), waarvan 1 persoon bij voorkeur met een voetbalachtergrond.

- Alle prestatieve opleidingsteams hebben een gediplomeerde trainer en naast een leider bij voorkeur ook een assistent-trainer en een grensrechter.
- Uitstroom jeugdspelers bedraagt maximaal 10% per jaar (exclusief naar senioren).
- Externe instroming van 5-10 jeugdspelers per jaar bij de prestatieve opleidingsteams. Deze instroming gebeurt op natuurlijke wijze en vraagt jaarrond veel aandacht van de stafafdeling TZ-commissie.

Jaarcyclus

Jaarlijks zal de commissie technische zaken de visie, kernwaarden, doelstellingen, kwantiteit, continuïteit toetsen en intern bespreken door enquêtes en/of interviews en/of waarnemingen. Zij zal dit terugkoppelen naar het bestuur en naar de OZ-commissie. Om vanuit de evaluatie een oorzaakanalyse te maken en bij te sturen waar nodig (zie bijlage 14).

Elke drie jaar zal daarnaast een externe kwaliteitstoetsing (audit) plaatsvinden door NMC Bright / KNVB.



HOOFDSTUK 3: VISIE OP JEUGDVOETBAL

WIE ZIJN JEUGDVOETBALLERS?

De ontwikkeling van een jeugdvoetballer start gewoonlijk vanaf 5-6 jaar. Wanneer een mini-pupil zijn eerste stappen zet op het sportpark van Wittenhorst heeft de club een hele verantwoording om dit spelertje (en zijn/haar ouders) gedurende 12-15 jaar te begeleiden naar een volwassen voetballer die, als alles goed verloopt, uiteindelijk de stap naar het seniorenvoetbal mag maken. Elk individu is anders. Elk individu ontwikkelt zich anders. Het ontwikkelen van de eigenschappen van een jeugdvoetballer tijdens de verschillende leerperiodes zal daarom ook voor elk individu verschillend zijn. Het is belangrijk om hier tijdens deze ontwikkeling rekening mee te houden.

DE ONTWIKKELING VAN JEUGDVOETBALLERS



Het voetbalspel bestaat uit een mix van complexe vaardigheden (techniek, tactiek, fysiek, mentaal) waarmee een jeugdvoetballer geconfronteerd wordt. Van jongs af aan dient voor al die vaardigheden aandacht te zijn met daaraan gekoppeld de juiste sportieve en gezonde levensstijl die we binnen een sportvereniging als Wittenhorst willen uitdragen.

LANGE TERMIJN ONTWIKKELING (LTPD)

Binnen de opleiding van Wittenhorst maken we gebruik van het LTPD-model (Long Term Player Development). Kort samengevat betekent dit dat we vanaf het begin van de opleiding tot aan het einde van de jeugdperiode aandacht hebben voor alle vaardigheden waarmee de huidige jeugdvoetballer geconfronteerd wordt in het hedendaagse voetbal (lange termijn ontwikkeling). Het volledige opleidingstraject heeft een aantal specifieke fases. We onderscheiden vijf biologische leeftijdscategorieën. De verschillende fases lopen vloeiend in elkaar over.

- Speelfase
- Coördinatiefase of gouden leeftijdscategorie
- Puberteitsfase
- Wedstrijd-, winfase
- Postformatiefase of finaliteitsfase



Iedere speler doorloopt deze fases op zijn of haar eigen niveau. Er wordt hierbij gesproken over de biologische leeftijd (dus 'wat kan het kind momenteel al' in plaats van 'het kind is 9 jaar oud en moet dan dit of dat beheersen').

GELIJKE KANSEN

In de speelfase en coördinatiefase krijgen alle kinderen dezelfde trainingen, faciliteiten (velden, materialen etc.) en trainers. Deze eerste twee fases (6-13 jaar) zijn fundamenteel voor de rest van het opleidingstraject. Hiermee willen we een goede basis creëren voor iedere jeugdvoetballer binnen onze club.

GEMENGD VOETBAL

De biologische leeftijd, het niveau, de ambitie en het talent van het kind (m/v) zijn leidend. Hierbij wordt binnen Wittenhorst tot en met de O-15 leeftijd getracht geen onderscheid te maken tussen jongens en meisjes. Zij doorlopen binnen de jeugdopleiding zoveel mogelijk hetzelfde jeugdvoetballeerproces.

TOELICHTING FASES

We geven nu een toelichting op de verschillende fases

Speelfase (leeftijd tussen circa 6 en 9 jaar)

De ontdekkingsfase waarin het spelplezier centraal staat. Spelers krijgen een breed aanbod in het verbeteren van hun motorische, cognitieve en sociaal-emotionele vaardigheden. Het "leren lopen, springen, versnellen, stoppen, vallen en opstaan proces".

Deze fase is samen met de coördinatiefase de belangrijkste fase aangezien kinderen leren om zelf motorische situaties op te lossen (het ontdekken). Hoe breder het beweeg- en sportaanbod, hoe beter.

Coördinatiefase (leeftijd tussen circa 9 en 12 jaar)

Ook wel gouden leeftijd genoemd aangezien de bal- en lichaamsbeheersing enigszins aanwezig is. Spelers zijn al redelijk de baas over de bal. Meer aandacht voor het trainen van de hersenen is een belangrijk aspect. De coördinatie en de verfijning van de beweging staat centraal. Spelers krijgen meer controle over hun lichaam en het egocentrische verdwijnt langzaam. Spelers krijgen meer oog voor elkaar en kunnen zich meer inleven in personen of aanpassen aan situaties. Dit vanwege het feit dat ze hun lichaam meer onder controle beginnen te krijgen.

Puberteitsfase (leeftijd tussen circa 13 en 16 jaar)

Meer aandacht en verantwoordelijk over het lichaam. Het trainen van spieren, warming-up, tactieken, stabiliteit, mobiliteit, blessurepreventie, lifestyle (rust, voeding).

Wedstrijdfase (leeftijd tussen circa 16 en 18 jaar)

Winnen wordt pas in deze fase een echt doel. Neemt niet weg dat de uitvoering belangrijk blijft: we zijn tenslotte bezig met opleiden.

Postformatiefase (leeftijd tussen circa 18 en 21 jaar)

Het specificeren van de speler (positie, rol binnen het team, persoonlijke ontwikkelingspunten). Zelfreflectie wordt een onmisbaar onderdeel; de speler wordt “de regisseur van zijn eigen film”.

DOELGROEPEN BINNEN HET JEUGDVOETBAL

Binnen het totale domein van het jeugdvoetbal bestaat sinds jaar en dag de onderverdeling in pupillen en junioren. De benamingen zeggen niet zoveel, wél belangrijk is dat een onderverdeling in verschillende categorieën gebaseerd is enerzijds op de specifieke kenmerken van een bepaalde leeftijdscategorie en anderzijds de aangepaste spelvorm. De categorieën ‘onder 6 jaar t/m ‘onder 12 jaar’ vallen binnen Wittenhorst onder de noemer **onderbouw**, terwijl de categorie ‘onder 13 jaar’ t/m ‘onder 17 jaar’ **middenbouw** wordt genoemd. De ‘onder 18 jaar’ t/m ‘onder 23 jaar’ valt onder de **bovenbouw**.

TEAMINDELINGSBELEID

In-, door- en uitstromen van jeugdvoetballers

De doorstroomprocedure is de medeverantwoordelijkheid van het TZ-commissielid doorstroom (naast het OZ- commissielid doorstroom). Hieronder valt het selectiebeleid en de teamindelingen (zie bijlage 1) en spelerstekort in wedstrijden (zie bijlage 1a).

De instroom- en uitstroomprocedure is de verantwoordelijkheid van het TZ-commissielid instroom- en uitstroom (zie bijlage 2).

Sportiviteit & Respect – Sportklimaat

Wittenhorst is in het bezit van een huishoudelijk reglement. Dit reglement geldt voor alle spelers, leiders, trainers, ouders en andere betrokkenen bij RKsv Wittenhorst. Het reglement bevat onder andere algemene afspraken, en afspraken over de thuis- en uitwedstrijden, trainingen en het gebruik van de kunstgrasvelden. Het huishoudelijk reglement kan men raadplegen of downloaden van onze website.

Normen & waarden

In het normen- en waardenbeleid staan algemene gedragsregels die de personen in de verschillende functies hebben. Plezier staat voorop, en de naleving van de normen en waarden staat daarom ook hoog in het vaandel bij Wittenhorst. De club beschikt over een vertrouwenspersoon. Het normen- en waardenbeleid is via de website te downloaden

Het begeleiden van jeugdvoetballers

Het jeugdkader binnen Wittenhorst bestaat voornamelijk uit trainers en teambegeleiders. De jeugdtrainers zijn verantwoordelijk voor de voetbalinhoud (het geven van trainingen, begeleiden van wedstrijden) en het begeleiden van het team bij overige (niet-voetbal) activiteiten. De teambegeleiders zijn verantwoordelijk voor het organisatorische gedeelte (initiëren rij- en wasschema's, teamkleding, teamuitjes, etc.).

Via bijeenkomsten bij de start van het seizoen worden spelers geïnformeerd over bovengenoemde onderwerpen. Teamleiders verdelen de schema's, teamkleding etc. Voor de spelers van prestatieve teams geldt dat trainers POP-gesprekken organiseren met hun spelers en 'aftrap' bijeenkomsten met hun team.

Ouders



Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat ze interesse en betrokkenheid tonen in de ontwikkeling van hun kind door regelmatig hiernaar te informeren, trainingen/wedstrijden te bezoeken. Daarnaast is het wenselijk dat ze deelnemen aan de ouderbijeenkomsten die jaarlijks door de club worden georganiseerd. In de JO13 leeftijdscategorie mogen ouders ook aanwezig zijn bij POP-gesprekken met

spelers.

Tijdens wedstrijden maar ook als een speler thuiskomt na een wedstrijd of training is een positieve benadering wenselijk. Laat de spelers zelf met oplossingen komen, laat ze zelf keuzes maken. Leer ze om zelf verantwoordelijk te zijn/worden voor hun ontwikkeling. Help ze door ideeën aan te dragen en door vragen te stellen. Laat de voetballers ook meedenken in hun eigen proces, geef ze dus inspraak.

De club organiseert ouderbijeenkomsten waarin het beleid wordt toegelicht en informatie voor het nieuwe seizoen wordt aangereikt. Daarnaast worden er ook door trainers/leiders teambijeenkomsten georganiseerd waarin informatie met betrekking tot het team waarin hun zoon/dochter speelt wordt uitgereikt.

STICHTING LEERGELD

Stichting Leergeld zet zich in voor de schoolgaande kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met minimale financiële middelen, die door gebrek aan middelen niet mee kunnen doen met hun leeftijdgenootjes. Ouders of verzorgers van deze kinderen kunnen een beroep doen op hulp van de lokale stichting leergeld Horst aan de Maas als zij bepaalde binnen- of buitenschoolse activiteiten niet kunnen betalen.



HOOFDSTUK 4: OPLEIDINGSVISIE

VISIE OP VOETBALLEN / SPEELWIJZE

Een voetbal specifieke opleidingsvisie en speelwijze ontwikkelen, betekent keuzes maken binnen het opleiden van spelers. In deze context gaat het dus over de manier waarop wij spelers, vanuit voetbal specifiek standpunt, opleiden om de vooropgestelde doelstellingen vanuit het technisch beleidsplan te realiseren.

Uitgangspunt is: welke bekwaamheden (kwaliteiten) dient een jeugdspeler te bezitten en hoe (op welke manier) kunnen wij de speler deze bekwaamheden het beste aanleren gekoppeld aan de speelwijze van de club. De voetbalopleiding binnen Wittenhorst is gebaseerd op de 'Long-Term Player Development'



filosofie (LTPD). Kinderen komen in de eerste plaats naar de training om te leren voetballen en om plezier te hebben. Het kunnen spelen van kleine en grote partijvormen, binnen een bepaalde speelwijze, is het einddoel. De aanvallende en verdedigende strategieën die daarbij horen bieden we aan in een 'team-tactische periodisering' over alle ontwikkelfases.

Team-tactische periodisering is een middel om het doel (ontwikkelen van de collectieve technisch-tactische vaardigheden) te kunnen optimaliseren. Spelers dienen daarvoor te beschikken over de juiste 'basis' (= individuele technisch-tactische vaardigheden). De fysieke en mentale componenten binnen de LTPD-filosofie zijn daarbij ondersteunend.

SPEELSTIJL (IDENTITEIT)

De speelstijl (spelopvatting) binnen Wittenhorst is het best te typeren als intensief. We willen graag attractief spel bieden voor spelers en supporters. Daarbij past dynamisch spel met spelers die veel in beweging zijn, creatieve oplossingen zoeken en initiatief nemen in het veld.

SPEELWIJZE

Tussen de defensieve en aanvallende strategieën kiezen we in de omschakeling van verdedigen naar aanvallen voor een razendsnelle uitvoering met de kortste weg naar het doel. Als we de bal kwijtraken durven we van het eigen doel af te spelen en jagen waren mogelijk onze tegenstander op om weer zo snel mogelijk in balbezit te komen.



SPELPRINCIPES

Onze spelprincipes vormen een onderdeel van de hierboven genoemde speelwijze. Ze bieden tactische afspraken voor de spelers die als richtlijnen, handvatten of vuistregels dienen. De spelprincipes geven met name aan wát er moet gebeuren binnen de tactische afspraken. Hoé dit gebeurt in de wedstrijd is aan de spelers zelf. Spelers binnen de opleiding van Wittenhorst krijgen een bepaalde vrijheid opdat ze zichzelf kunnen ontwikkelen als voetballer én persoon. Dus niet alles dient voorgekauwd te worden door de trainer-coach. Spelers zelf laten ontdekken hoe het spelletje gespeeld dient te worden (met elkaar) zal uiteindelijk leiden tot meer evenwichtige voetballers en individuen die de visie van Wittenhorst kunnen invullen en ook omarmen.

De trainer-coach geeft met behulp van zijn coaching (veelal in vragende vorm) en training de richting aan, de speler kan binnen dit kader zichzelf ontwikkelen en dient voldoende uitgedaagd te worden. Het vraagt dus de nodige creativiteit van onze trainer-coaches.

De belangrijkste spelprincipes binnen de vier teamfuncties zijn per ontwikkelingsfase beschreven in een intern document dat binnen de club als richtlijn wordt gebruikt. Deze bijlage is bekend bij de Commissie TZ en TC's en wordt niet openbaar gedeeld.

DNA WITTENHORST SPELER

Binnen de lijnen

- Toont initiatief
- Beschikt over zelfregulerend gedrag
- Is oplossingsgericht ingesteld
- Is multifunctioneel inzetbaar
- Overheerst in de 1 tegen 1 situatie
- Wil zich in iedere training en wedstrijd verbeteren

Buiten de lijnen

- Beschikt over zelfregulerend gedrag
- Heeft respect voor iedereen
- Toont betrokkenheid binnen de vereniging
- Voelt zich veilig en thuis binnen de vereniging

VISIE OP LEREN VOETBALLEN

Zelfregulatie

Zelfregulatie helpt de speler efficiënter te leren, waardoor hij zijn persoonlijke



doelstellingen (eerder) kan behalen. Ook ervaart de speler meer plezier als hij zelf verantwoordelijkheid neemt voor z'n eigen ontwikkeling. De trainer-coach speelt daarin een cruciale rol. Een andere rol als die van pakweg 10 jaar geleden. De speler denkt na over wat hij graag wil bereiken en hoe hij dat wil doen. De trainer-coach creëert een klimaat waarin hij de speler uitdaagt zelf na te denken over zijn eigen ontwikkeling. Hij leert de speler vaardigheden te ontwikkelen zoals reflecteren, doelen stellen, plannen, monitoren en evalueren. Een speler die deze leervaardigheden gebruikt, reguleert als het ware zijn eigen ontwikkeling.

Impliciet leren

Impliciet leren is een vorm van motorisch leren waarbij er onbewust handelingen worden aangeleerd. Dit betekent dat een speler onder druk niet of nauwelijks hoeft na te denken over zijn eigen handelen. Bij impliciet leren wordt de aandacht niet op het lichaam gelegd maar op de omgeving van de speler. Meerdere wetenschappelijke onderzoeken wijzen uit dat



impliciet leren op de lange termijn beter werkt dan expliciet leren (het letterlijk voorzeggen van handelingen, veelal gericht op het lichaam van de speler). Een impliciet voorbeeld bij het aannemen van een bal: "Doe net alsof de bal een zachtgekookt ei is die niet mag breken", in plaats van: "Span je enkel aan en wijs je tenen omhoog". Door het wijzigen van de taak (opdracht, spelregels), omgeving (organisatie, materialen, ondergrond) en individu (coaching, rollen) zal een speler zijn handelen moeten aanpassen waardoor er een onbewuste leercurve ontstaat. Om die redenen is het goed om ook impliciet (aan) te leren. Er zijn verschillende vormen van impliciet leren waarin we de komende jaren binnen de opleiding aandacht aan willen geven.



OPLEIDINGSPROGRAMMA

Teamtrainingen O6 t/m O12

Structuur en inhoud teamtrainingen

Trainingen in de onderbouw hebben als hoofddoel het ontwikkelen van balvaardigheden, motorische vaardigheden en spelinzichtelijke vaardigheden met een opvoedend karakter.

De structuur van de trainingen bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Techniekvormen
 2. 1 tegen 1
 3. Partijspel
 4. Vrije invulling (gerelateerd aan specifieke leeftijdscategorie)
- Binnen de JO8 en JO9 wordt er circuittrainingen gegeven vanuit een uitgewerkt trainingsplan. Voor de JO7/JO6 is dit ook het streven. Dit hangt echter af van bezetting van kader.
 - Vanaf de JO10 t/m de JO12 mogen trainers individueel aan de slag met de trainingen mits zij dit willen/kunnen. De trainingen komen vanuit de VTON-app.
 - Alle categorieën staan onder begeleiding van een Assistent Technisch Coördinator. Deze persoon begeleidt de trainers en zorgt dat er wordt getraind vanuit het Technisch Beleidsplan.

Teamtrainingstraject

Zie bijlage 3.

Periodiseren

Impliciet inspelen op de spelprincipes van de club waar mogelijk. Maximaal 2 principes per wedstrijd aanhalen die in een trainingsblok van 6 weken centraal staan (kort en bondig).

Teamtrainingen O13 t/m WH2/O23 (11 tegen 11)

Structuur en inhoud teamtrainingen

Structuur van de training:

1. Een algemene warming up. (Lichaam en spieren voorbereiden op activiteit)
2. Een specifieke warming up. (Gericht op handelingen die aansluiten bij doelstelling training)
3. Een of meerder voorbereidende of vereenvoudigde vorm(en) gericht op eindvorm.
4. Een eindvorm waarin doelstelling getraind wordt.

- Inhoud van de training sluit aan bij spelprincipes welke in die week centraal staan. Hiervoor zijn specifieke eindvormen uitgezocht door de technisch coördinatoren i.s.m. de hoofdtrainers.
- Niet selectieteams zijn vrij om voor alle trainingsinhoud gebruik te maken van de Rinus-app (KNVB).
- De Technisch Coördinator ziet toe op de juiste naleving van het Technisch Beleidsplan door selectietrainers.

Teamtrainingstraject

Zie bijlage 5.

Periodiseren

- Tactische periodisering

Bij Wittenhorst werken we met een periodisering waarbij de tactiek leidend is. De andere componenten (mentaal, fysiek en techniek) worden dus geïntegreerd in de tactische component van het voetbal. In elke training komen al deze componenten tegelijk aan bod. De tactische component wordt verdeeld over de 4 teamfuncties binnen het voetballen. Dit zijn aanvallen, omschakelen van aanvallen naar verdedigen, verdedigen en omschakelen van verdedigen naar aanvallen. De trainingvormen binnen deze teamfuncties zijn altijd gekoppeld aan onze speelwijze en spelprincipes. Wij kiezen ervoor om te trainen in een cyclus waarbij om en om de teamfunctie aanvallen en de teamfunctie verdedigen aan bod komt. Bij deze beide teamfuncties wordt het daaropvolgende omschakelmoment, respectievelijk omschakelen van aanvallen naar verdedigen en omschakelen van verdedigen naar aanvallen, altijd meegenomen. Het is aan de trainer om te bepalen waar het accent wordt gelegd.

- Voetbalconditionele periodisering



Binnen de tactische periodisering is er bij selectieteams vanaf de JO17-leeftijd specifieke aandacht voor voetbalconditionele training binnen het voetbal.

- Keeperstrainingen

Keepers van alle teams krijgen één keer per week keeperstraining op de club door een gediplomeerde keeperstrainer.

- Individuele trainingen

Individuele trainingen worden veelal aangeboden als spelers revalideren van een sportblessure. Dit vindt altijd plaats in overleg met een sportfysiotherapeut.

- Fysieke training

Geïntegreerd in de trainingen zit het ontwikkelen van de 'CLUSK' eigenschappen. (Coördinatie-Lenigheid-Uithouding-Snelheid-Kracht).

'CLUSK'- eigenschappen worden getraind, buiten de reguliere trainingsvormen om, in de vorm van:

- 'Core-stability' oefeningen
- Lenigheidsoefeningen.
- Loop en bewegingsvormen gericht op motoriek, wendbaarheid, coördinatie, voetenwerk en explosiviteit.
- Krachtoefeningen (altijd onder begeleiding van sportfysiotherapeut).

WEDSTRIJDEN O6 T/M WH2

Formatie

O6 & O7 in 3 tegen 3

Formatie 2-1 of 1-2 (A- of V-vorm)

O8 t/m O10 in 6 tegen 6

Formatie 1-2-1-2

O11 t/m O12 in 8 tegen 8





Formatie 1-2-3-2

O13 t/m O15

Formatie:

1-3-4-3 punt naar voren of punt naar achteren.

1-3-4-3

O16 t/m WH2/O23

Formatie:

1-4-3-3 punt naar voren of punt naar achteren.

1-3-4-3

1-5-3-2/1-3-5-2

1-3-4-2-1

Wisselbeleid

O6 t/m O12

Er wordt zo gewisseld dat elke teamspeler binnen het team per wedstrijd zoveel mogelijk op een gelijk aantal speelminuten uitkomt.

O13 t/m JO19

Er wordt zo gewisseld dat elke teamspeler binnen het team per seizoen zoveel mogelijk op een gelijk aantal speelminuten uitkomt. Afwezigheid en blessures kunnen een uitzondering veroorzaken op bovenstaande regel.

Richtlijn prestatieve teams

Voor de prestatieve teams van JO13 t/m JO17 geldt de Richtlijn speelminuten prestatieve teams (zie bijlage 6). Voor JO19-1 geldt deze richtlijn dus niet meer.

Wedstrijdtraject





Wedstrijdtraject O6 t/m O12

Zie bijlage 7

Wedstrijdtraject O13 t/m WH2/O23

Zie bijlage 8

PERIODISERING O6 T/M O12

Impliciet inspelen op de spelprincipes van de club waar mogelijk. Maximaal 2 principes per wedstrijd aanhalen die in een trainingsblok van 6 weken centraal staan (kort en bondig).

PERIODISERING O13 T/M WH2/O23

Tijdens de wedstrijden worden de doelstellingen en spelprincipes van de voorgaande trainingsweek of trainingsweken geoefend en getoetst. Hierop wordt dus ook hoofdzakelijk gecoacht tijdens de wedstrijd.

SPELERSVOLGSYSTEEM

- Vanaf JO11 wordt er een aanwezigheidsregistratie bijgehouden in het spelersvolgsysteem.
- Vanaf JO13 worden alleen bij prestatieve teams onderstaande punten bijgehouden in het spelersvolgsysteem:

TRAININGEN

- Trainingsopkomst
- Doelstelling van de training
- Korte evaluatie t.o.v. de doelstelling van de training



WEDSTRIJDEN

- Wedstrijdopkomst
- Opstellingen
- Beknopt wedstrijdverslag/wedstrijdverloop
- Wedstrijdstatistieken (speelminuten/wissels, doelpunten, assists, kaarten)
- Doelstelling voor de wedstrijd
- Korte analyse t.o.v. doelstelling
- Evaluatie t.o.v. doelstelling -> aandachtspunten komende periode

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING SPELER

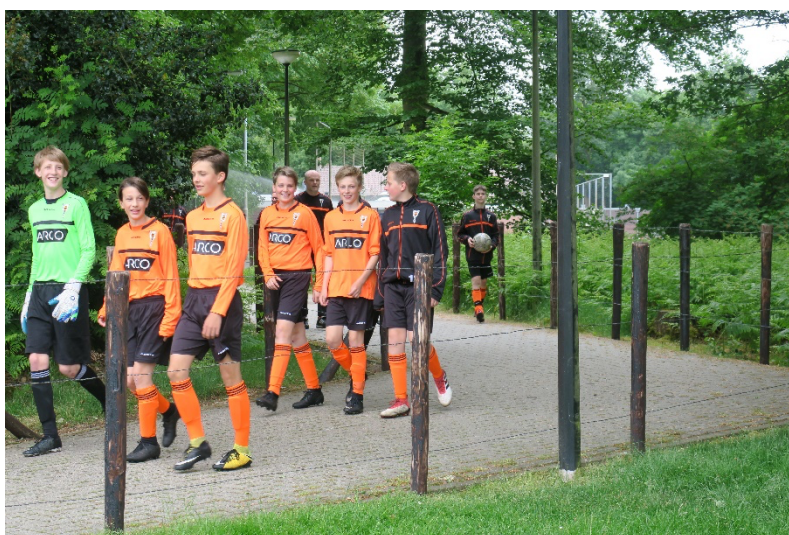
- Verslag POP/PAP gesprekken. (3x per seizoen)
- Voor de formats van de POP formulieren: zie bijlage 9
- Voor de formats van de zelfscan/reflectie formulieren: zie bijlage 10

VIDEO-ANALYSE

Gericht op zowel de prestatieve- als recreatieve teams. Eerstgenoemde hebben de mogelijkheid om hun wedstrijden in delen geanalyseerd te krijgen. De recreatieve teams kunnen hun wedstrijden enkel terugkijken. De technisch coördinatoren zijn aanspreekpunt binnen hun eigen afdeling over het maken van afspraken voor het gebruik van de video-analyse apparatuur.

OPLEIDINGSLEERPLAN

Het opleidingsleerplan vormt de leidraad voor alle jeugdopleiders binnen de club. Het is de 'rode draad' die men volgt bij het opleiden en begeleiden van jeugdspelers op sporttechnisch, pedagogisch en psychologisch gebied. Het is voornamelijk gekenmerkt door een stappenplan in functie van ontwikkelingskenmerken



per ontwikkelingsfase (voor veldspelers en keepers). Om onze jeugdspelers op te leiden werken we vanuit een aantal ontwikkelingslijnen die vloeiend in elkaar overlopen. Deze fasen geven de 'rode draad' weer van de jeugdopleiding binnen Wittenhorst. Deze vijf

biologische leeftijdscategorieën zijn al eerder in dit document omschreven onder het kopje 'visie op jeugdvoetbal'.

OPLEIDINGSFACILITEITEN

Om onze leden optimaal op te kunnen leiden, zowel prestatief als recreatief, zijn de onderstaande faciliteiten noodzakelijk:

- Speel- en trainingsvelden inclusief verlichting (gras/kunstgras)
- Trainingsmaterialen (o.a. ballen, pionnen, hesjes, verplaatsbare doelen etc.)
- Gediplomeerd kader (trainers, leiders)
- Spelers volgsysteem
- Kleedruimte met douchegelegenheid
- Ruimte voor fysiotherapie
- Ruimte voor opleiding/instructie met audiovisuele mogelijkheden
- Kantine/Ontspanningsruimte

HOOFDSTUK 5: HEALTH & PERFORMANCE

MEDISCHE BEGELEIDING

RKsv Wittenhorst staat voor een optimaal medisch beleid en professionele begeleiding van al zijn sporters. Voor deze deskundigheid werken we samen met een fysiotherapie partner en andere specialisten. De fysiotherapeuten en verzorgers zijn wekelijks op vastgestelde tijden aanwezig op het sportpark voor verzorging en hersteltrainingen.

KRACHTHONK

Wittenhorst wil haar spelers beter (medisch) gaan begeleiden om daarmee de blessures terug te dringen, maar nog belangrijker om de vitaliteit en de gezondheid van spelers meer prioriteit te geven. Vitaliteit en gezondheid kan alleen indien we daarvoor aandacht besteden middels een medische commissie met professionals die de ontwikkeling individueel en per team volgen.

Daarvoor komt een medisch programma en daarvoor zijn middelen nodig. Zoals een krachthonk. Het doel van het krachthonk op het sportpark van Wittenhorst is om spelers preventief te laten werken aan hun fitheid en om spelers tijdens blessures te ondersteunen in het herstelproces.

Onder begeleiding van experts zullen spelers gebruik maken van het krachthonk en op deze wijze fitter worden, wat uiteindelijk goed is voor de spelers, maar ook het niveau van de teams omhoog tilt. Want onze filosofie is dat een fitte speler meer kan brengen tijdens trainingen en wedstrijden en daarmee ook meer competitief is. Tegelijkertijd kan een speler door zijn/haar fitheid meer controle uitoefenen op de bal wat het spel ten goede komt. En tenslotte denken wij dat fitte spelers meer spelplezier hebben.

Het krachthonk kan daarin een belangrijke rol spelen. Naast het prestatieve en het individuele belang voor de club en spelers vinden we het sociale belang van een krachthonk heel belangrijk. Wij zien een krachthonk ook als een ontmoetingsplek van spelers, trainers en experts in de medische wereld. Waardoor we meer ontmoetingsmomenten op de club hebben, er meer betrokkenheid en verbindingen ontstaan en daardoor een positieve impact heeft op de waarden van de club en de cultuur van onze sportvereniging.

In 2023/2024 willen we vormgeven aan het krachthonk en de jaren erna stap voor stap uitbouwen binnen de mogelijkheden van de club en de behoeftes van spelers en begeleiding.

Zie voor de afspraken: bijlage 11.



BEGELEIDING

COMMUNICATIE



Wittenhorst heeft een communicatiecommissie waar de TZ-commissie gebruik van kan maken, zowel voor interne als externe communicatie. De TZ-commissie maakt gebruik om informatie te delen, om een oproep te doen voor bijvoorbeeld vacatures of om leuke en interessante artikelen te delen via de site. Wittenhorst ervaart dat er

veel stakeholders zijn die graag geïnformeerd willen worden. Zodat er meer draagvlak en begrip ontstaat door een beter inzicht in de ontwikkelingen binnen de club.

INTERN

De secretaris van de commissie TZ bewaakt samen met het TZ-lid stakeholdermanagement de interne communicatie en ziet erop toe dat de zaken die besproken zijn in de TZ-commissie gecommuniceerd worden met de vereniging.

EXTERN

Zaken die extern gecommuniceerd of gepubliceerd moeten worden lopen via de commissie communicatie.

ORGANISATIE JEUGDOPLEIDING

Binnen het bestuur is er een bestuurslid technische zaken. Hij is binnen de voetbalclub eindverantwoordelijk voor de voetbaltechnische zaken. Hij wordt daarbij ondersteund door de commissie technische zaken en door het medisch centrum.

VOETBALTECHNISCHE ORGANISATIE

In het organogram van de kolom technische zaken binnen Wittenhorst (zie bijlage 12) is zichtbaar welke functies en teams onder de directe verantwoordelijkheid van de kolom technische zaken vallen.



De kolom technische zaken is verantwoordelijk voor het technisch voetbalbeleid en de juiste uitvoering van dit beleid bij de prestatieve teams. In het organogram is ook zichtbaar welke teams onder de verantwoordelijkheid vallen van de kolom organisatorische zaken. De kolom organisatorische zaken is verantwoordelijk voor de juiste uitvoering van het technisch voetbalbeleid bij de recreatieve teams.

Er is ook een organogram beschikbaar (zie bijlage 12) met de functies binnen de commissie technische zaken.

Naast de leden van de commissie technische zaken zijn de volgende functionarissen aanwezig bij de vergaderingen van de commissie:

- Bestuurslid Technische Zaken
- Technisch Coördinator Bovenbouw & Keepers
- Technisch Coördinator Middenbouw & Keepers
- Technisch Coördinator Onderbouw & Keepers

TAAK- EN FUNCTIEOMSCHRIJVINGEN KOLOM TECHNISCHE ZAKEN

COMMISSIE TECHNISCHE ZAKEN

Voorzitter

Verantwoordelijk voor een goed werkende technische commissie en vanuit de commissie de linking pin naar het bestuurslid technische zaken en organisatorische zaken. Daarnaast heeft hij regelmatig contact met de voorzitter en de penningmeester van het bestuur. En geeft vanuit het voorzitterschap invulling aan de missie, visie en doelstellingen van de club, altijd vanuit een advies- en stafrol. En dus ondersteunend aan de lijnorganisatie.

Secretaris

Verantwoordelijk voor de (jaar-)agenda en de opvolging van de daaruit voortvloeiende acties voor de commissie leden en technisch coördinatoren. Hij voorziet van de jaaragenda, de actielijst, de afronding en ook de bijsturing ervan i.s.m. de voorzitter.

Commissielid stakeholdermanagement

Verantwoordelijk voor een goede en transparante communicatie m.b.t. technisch beleid naar de leden en naar stakeholders zoals ouders, trainers, supporters, bestuur etc. Het doel is dat hij/zij de waarden van de club en jeugdopleiding vanuit de TZ-commissie bewaakt. Deze zijn enerzijds respect en anderzijds een herkenbare, gestructureerde en transparante organisatie. Herkenbaar door zoveel mogelijk eigen opgeleide spelers te laten doorgroeien. Gestructureerd door een heldere organisatiestructuur, functieprofielen, rolverdeling, overlegstructuur en datavastlegging. Transparant door open en meer met elkaar, de commissies onderling, in contact (verbinding) te komen.

Commissielid doorstroming

Verantwoordelijk voor de informatievoorziening t.a.v. doorstroming jeugdspelers, dataontwikkeling t.a.v. doorstroming, administratieve afhandeling van doorstroming van jeugdspelers en voor de bewaking van de afhandeling van daarmee gepaard gaande acties door de trainers en technisch coördinatoren. Hij/zij bewaakt de acties en de opvolging ervan. Zorgt voor bijsturing waar nodig.

Commissielid in- en uitstroom

Verantwoordelijk voor een correcte begeleiding van instromende en uitstromende jeugdspelers en voor het blijven volgen van talentvolle uitstromers naar BVO's (Betaald Voetbal Organisaties). Ook verantwoordelijk voor de contacten met de BVO's. Belangrijk is dat hij zorgt voor instroom jeugdspelers vanuit de BVO's of omliggende clubs zodat het niveau op peil blijft. Gedurende het jaar vraagt dat voortdurend een goed relatiebeheer naar en met BVO's en omliggende clubs en ouders.

Commissielid kaderontwikkeling

Verantwoordelijk voor inventarisatie en aanbod van opleidingen voor het technisch kader. En proactief opleidingen en activiteiten aanbieden aan kaderleden zoals trainers, leiders, assistent-trainers en technisch coördinatoren. Daarnaast is het belangrijk dat hij/zij halfjaarlijks in beeld brengt wat het kwaliteitsniveau is van de technische coördinatoren, trainers en assistent-trainers vanuit data/feiten gezien. Dit brengt hij/zij in de TZ-commissie ter bespreking en bijsturing.



CTZ-lid - HR & Finance

Draagt zorg voor het opstellen en beheren van contracten voor het kader van de prestatieve teams en voor vrijwilligersvergoedingen rondom de prestatieve elftallen

CTZ-lid - Werving & Selectie kader

Ontwikkelt en beheert een netwerk van trainers, coaches en leiders in de bredere omgeving en volgt de persoonlijke ontwikkeling van de trainers in het netwerk, teneinde tijdig kandidaten voor te kunnen dragen voor eventuele opvolging van vertrekkende kaderleden

CTZ-lid - Health & Performance

Waarborgt optimale fitheid en lichamelijke prestaties middels voorlichting, advies, begeleiding en facilitering op het gebied van gezondheid en fitheid en voeding. Dit houdt onder andere het faciliteren en begeleiden van periodieke fitness checks tijdens trainingen en advisering met betrekking tot belastbaarheid.

TECHNISCH KADER

Technisch coördinatoren:

De technisch coördinatoren zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleidsplan van Wittenhorst, specifiek voor de operationele technische zaken rondom de prestatieve teams. Zij werken nauw met elkaar samen (boven-, midden- & onderbouw) en worden ondersteund door de stafafdeling commissie technische zaken (CTZ), waarin zij ook zitting hebben. De TC's leveren een bijdrage aan de ontwikkeling en implementatie van het technisch beleidsplan, bewaken of de hierin gemaakte afspraken worden uitgevoerd en sturen eventueel bij. Hiërarchisch leggen zij verantwoordelijkheid af aan het bestuurslid TZ.



Assistent technisch coördinatoren (onderbouw):

De assistent TC is verantwoordelijk voor de uitvoering van het technisch beleidsplan binnen de jeugdopleiding van Wittenhorst, specifiek rondom de trainingdagen van de toegewezen leeftijdscategorie in de onderbouw. Hij werkt daarin samen met de afdelingscoördinator en wordt ondersteund door de TC onderbouw. De assistent TC neemt deel aan functionerings- en voortgangsgesprekken met jeugdtrainers binnen de desbetreffende categorie en leidt deze zelfstandig of samen met de TC onderbouw.

Trainers:

De Wittenhorst trainer/coach (jeugd en senioren) is bekend met de technische visie, structuur en organisatie van Wittenhorst en conformeert zich hieraan. De trainer/coach is belast met het wekelijks trainen/coachen van zijn team volgens het technisch beleidsplan van Wittenhorst. De prestatieve jeugdtrainers beschikken over kennis en inzicht in de basisprincipes van het voetbal (wedstrijd en training) en in het jeugdopleidingsplan. Voor de keuze van oefenstof/trainingen zijn de elementen van plezier, beleving en wedstrijdgerichtheid belangrijk.

De trainer bewaakt ook de normen en waarden die gelden binnen de vereniging. Verder is de prestatieve jeugdtrainer een regelmatige gesprekspartner voor de prestatieve trainer voor en achter hem (m.b.t. leeftijdscategorie) waarbij doorstroming, vervanging en teamindelingen belangrijke gespreksonderwerpen zijn. Zijn uiteindelijke verantwoordelijkheid is om de spelers in zijn seizoen technisch, tactisch, mentaal en fysiek beter te maken.

Gewenst opleidingsniveau trainers

Wittenhorst 1	UEFA A Senioren
Wittenhorst Vrouwen 1	UEFA C Senioren
Wittenhorst 2 / Wittenhorst O23	UEFA B Senioren
Wittenhorst JO19-1	UEFA B Jeugd
Wittenhorst MO19-1	UEFA C Jeugd / Juniorentrainer (afhankelijk van kwaliteit speelsters)
Wittenhorst JO19-2	Juniorentrainer
Wittenhorst JO17-1	UEFA B Jeugd
Wittenhorst MO17-1	UEFA C Jeugd / Juniorentrainer (afhankelijk van kwaliteit speelsters)
Wittenhorst JO17-2	UEFA C / Juniorentrainer (afhankelijk van kwaliteit spelers)
Wittenhorst JO15-1	UEFA C Jeugd
Wittenhorst JO13-1	UEFA C Jeugd
Wittenhorst JO6 t/m JO12	Pupillentrainer
Keeperstrainer W1, W2, JO19-1, JO17-1	Keepercoach II Basiscursus keeperstrainer
Technisch Coordinator Onderbouw	UEFA C Jeugd
Technisch Coordinator Middenbouw	UEFA C Jeugd
Technisch Coordinator Bovenbouw	UEFA B Senioren

Assistent-trainers:

De assistent-trainer ondersteunt de trainer bij de wedstrijden en de trainingen op voetbaltechnisch gebied en is daarbij een proactieve sparringpartner. Hij traint, indien gewenst, in opdracht en met instructies van de trainer een kleinere groep zelfstandig. Hij vormt een verlengstuk van de trainer, vooral in de communicatie naar de spelers en kan daarbij net als de leider als vertrouwenspersoon fungeren.

Leiders:

De leider is bij Wittenhorst verantwoordelijk voor alle zaken binnen een team die niet voetbaltechnisch van aard zijn. Dit betreft vooral de organisatie van facilitaire zaken rondom het elftal zoals was- en rijschema's, kleding en materialen (dus ontzorgen van de trainer en spelers). Daarnaast is hij een belangrijk aanspreekpunt voor de spelers en voor de trainer van zijn team waarbij hij zo onafhankelijk mogelijk moet zijn en daardoor als vertrouwenspersoon voor beiden fungeert. Ook vormt de leider het eerste aanspreekpunt voor ouders en bewaakt hij de normen en waarden binnen het team en t.o.v. de omgeving.

Voor uitgebreide functieomschrijvingen: zie bijlage 13.



PLANNING EN ONTWIKKELPUNTEN

OVERLEGSTRUCTUUR

- Maandelijks bestuursvergadering
- Driewekelijks vergadering Commissie Technische Zaken
- 3 keer per jaar OZ/TZ overleg (met afvaardiging)
- 1 keer per twee maanden trainersoverleg bovenbouw
- 1 keer per twee maanden trainersoverleg middenbouw
- 1 keer per twee maanden trainersoverleg onderbouw
- 1 keer per kwartaal overleg technisch coördinatoren

SEIZOENSPLANNING

Zie jaaragenda commissie technische zaken in de bijlage 14.

ONTWIKKELAGENDA

ONTWIKKELPUNTEN

1. Groeispuurt en lengteberekening van jeugdspelers

Doel: om de gezondheid van spelers te bevorderen willen we inzicht krijgen in het verloop van de groeispuurt. Afhankelijk van de groei kunnen we de trainingsvormen en trainingsbelasting aanpassen. Hiermee trachten we overbelastingblessures te voorkomen bij jeugdspelers die zich in de groeispuurt fase bevinden.

Wanneer de biologische leeftijd en PHV bekend zijn binnen een team en er daarbij een groot verschil is in fysieke samenstelling, zullen we overwegen om tijdens een deel van de training de trainingsvormen in te delen op biologische leeftijd. We houden dus rekening met het **trainbaar** of **minder trainbaar** zijn van de speler. PHV = Peak Height Velocity en staat voor maximale groeisnelheid.

2. Trainershome

Doel: invulling geven aan een inspirerend en stimulerend leerklimaat voor zowel trainers als spelers waarin leren, ontwikkelen en excelleren centraal staan. Een leeromgeving voor alle (jeugd)trainers binnen de club is ons trainershome waar we een veilige en inspirerende locatie hebben voor gesprekken, vergaderingen en team-overleggen.

3. Centrale database oefenstof



Gericht op trainingen gekoppeld aan teamfuncties en de daarbij behorende spelprincipes, in relatie tot onze speelstijl en gekoppeld aan de speelwijze.
Doel: creëren van een gemeenschappelijke database die structuur biedt voor iedere (jeugd)trainer binnen de club ten aanzien van de dominante spelprincipes.

4. Gelijke Kansen

Doel: project 'Gelijke Kansen' verder uitwerken gericht op aanbod (extra trainingen) binnen de onderbouw, zodat we in de onderbouw een sterkere ontwikkeling zien op voetbalgebied. We willen hierbij bijvoorbeeld kijken naar de oprichting van een RKsv Wittenhorst-Academy, met als doel het creëren van een passend aanbod voor iedere speler.

5. Breed motorisch opleiden

Doel: breed motorisch opleiden om de totale motorische ontwikkeling voor iedere speler te garanderen.

6. Persoonlijk Ontwikkel Plan (POP) voor spelers en trainers

Doel: aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling en ambities van spelers en trainers binnen de prestatieve teams. Zelfregulatie is daarbij een belangrijk onderwerp.

7. Professionalisering medische begeleiding

Doel: door in de jeugdopleiding al te starten met testen en monitoren kunnen we spelers effectiever begeleiden. Dit werkt preventief waardoor blessures kunnen worden geminimaliseerd.

8. Impliciet leren

Doel: visie op leren voetballen verder uitbreiden vanuit het vierstaps leerproces. Bij impliciet leren leert de speler zonder dat hij vooraf door de trainer bewuste informatie krijgt aangereikt. Uiteindelijk wil je tijdens de wedstrijd de speler zoveel mogelijk in de onbewust bekwame fase laten blijven. Veel handelingen en uitvoeringen van bewegingen verlopen automatisch, waardoor de speler voldoende ruimte overhoudt in zijn hoofd om 'het spel te lezen'.



	Planning	Q4 2020	Q1 2021	Q2 2021	Q3 2021	Q4 2021	2022	2023	2024	2025
Ontwikkelpunten										
1	Groeispurt en lengteberekening van jeugdspelers				PvA	start	gereed			
2	Trainers Home	PvA	start	gereed						
3	Centrale database oefenstof	PvA	start	gereed						
4	Gelijke Kansen (project KNVB)					PvA	start	gereed		
5	Breed motorisch opleiden (BMO)						PvA	start	gereed	
6	POP voor spelers + trainers (zelfregulatie)	PvA	start	gereed						
7	Professionalisering medische begeleiding / testen + monitoren	PvA	start	gereed						
8	Impliciet leren (onderdeel van het vierstaps leerproces)						PvA	start	gereed	

GEPLANDE AANVULLINGEN OP HET TECHNISCH BELEIDSPLAN 2020-2025

<u>Wat</u>	<u>Wie</u>	<u>Gereed</u>
Beleid Gehandicaptenvoetbal	Bestuur regelt beleid	1-6-2024
Beleid Zaalvoetbal	Bestuur regelt beleid	1-6-2024
Beleid Veteranen voetbal	Bestuur regelt beleid	1-6-2024
Ouderbeleid	OZ	1-6-2024
Vrijwilligersbeleid	Vrijwilligerszaken	1-6-2024



EVALUATIE JEUGDVOETBALBELEID

Jaarlijks wordt de invulling en de status van het jeugdvoetbalbeleid geëvalueerd, in overeenstemming met onze jaaragenda. Daarbij gaat het om de doelstellingen en de manier waarop we die realiseren.





BIJLAGEN



BIJLAGE 1

Procedure selectiebeleid en teamindeling Wittenhorst

AANLEIDING

Om meerdere redenen is het wenselijk om het beleid en de uitgangspunten rondom het indelen en selecteren van jeugd- en seniorenspelers bij Wittenhorst eenduidig op te schrijven. De redenen hiervoor zijn:

- Invulling geven aan doelstellingen en ambities jeugdopleiding Wittenhorst;
- Aanscherpen van de visie omtrent opleiden en doorstromen;
- Samenhang bewaken tussen selectie- en niet-selectievoetballers bij Wittenhorst;
- Aansluiten bij recente ontwikkelingen vanuit de KNVB, waaronder Project Gelijke Kansen)

DEFINITIES

- Kwaliteit: individuele competenties, vaardigheden, talent en ambitie van speler;
- Zij-instromer: talentvolle speler binnen de categorie van recreatieve teams;
- Schaduwteam: recreatief team op kwaliteit ingedeeld;
- Reserveteam: selectieteam senioren exclusief Wittenhorst 1

DEFINITIE TEAMS

- Het standaardteam is het hoogst uitkomende team in de door de KNVB gevormde competities.
- Dit zijn: Wittenhorst 1 | O23 | JO19-1 | JO17-1 | JO15-1 | JO13-1 | JO12-1 | JO12-2 | JO11-1 | JO11-2 | VR1
- Prestatieve opleidingsteams: Dat zijn de hierboven genoemde standaardteams zonder Wittenhorst 1 en met O23, JO19-1 en JO17-2.
- Schaduwteams: JO19-2 | JO15-2 |
- Alle andere teams worden betiteld onder de noemer recreatief team.

Volgorde van indelen; (1) standaardteam, (2) prestatief opleidingsteam, (3) schaduwteam, (4) recreatief team.

Jaarlijks dient het technisch kader de teams voor het nieuwe seizoen samen te stellen. Deze selectieprocedure moet nauwkeurig geschieden waarvoor betrouwbare informatie onontbeerlijk is. Het **doel** is om jeugdspelers vanaf JO11 op kwaliteit te selecteren waarbij naar evenwichtige situaties gestreefd zal worden.

EISEN VOOR SAMENSTELLING VAN DE TEAMS

- Voor elke individuele speler (jeugd en senioren) dient de indeling gebaseerd te zijn op inhoudelijke argumenten. De keuze dient bij prestatieve jeugdspelers door de trainer en Technisch Coördinator (TC) toegelicht te worden naar de individuele ouders, die daarvoor een verzoek hebben ingediend. Bij de recreatieve jeugdspelers wordt dit gedaan voor door de trainer en Hoofdcoördinator Organisatorische Zaken. Bij de senioren is dit de taak van de verantwoordelijke trainer-coach.
- Naleven van de procedure waarbij behandeling van 1) individuele evaluatieformulieren, 2) wekelijkse wedstrijd-beoordelingsformulieren (alleen voor de prestatieve opleidingsteams).
- Behandeling individuele evaluatieformulieren:
 - door hoofdtrainers tijdens hun technisch overleg met TC
 - door trainers/leiders recreatieve teams tijdens kwartaaloverleg met afdelingscoördinator
- De hoofdtrainer dient volgens bijgevoegde planning een evaluatieformulier op te stellen voor zijn team.
- Trainers (i.s.m. leiders) niet-selectie teams stellen eenmalig volgens planning het evaluatieformulier op.
- Jaarlijks samenstellen van de nieuwe teams volgens de tijdsplanning.
- De uitstroom van spelers heeft mede invloed op de samenstellingen van de teams en dient om die reden tijdig (volgens planning) in kaart gebracht te zijn door Hoofdcoördinator Organisatorische Zaken in samenwerking met de Afdelingscoördinatoren.

WIE ONDERSTEUNT DE PROCEDURE EN WIE IS VERANTWOORDELIJK VOOR DE TEAMSAMENSTELLING?

De coördinatie ligt in handen van Hoofd Doorstroming (TZ) + Hoofdcoördinator Organisatorische Zaken.

Specifiek voor de afdelingen zijn in eerste instantie verantwoordelijk:

Senioren

- Selectie senioren: TC Bovenbouw in overleg met hoofdtrainers W1 en W2/O23
- Recreatieve teams: Afdelingscoördinator senioren in overleg met trainers/leiders
3 t/m W11



Jeugd

- Afdeling JO19: Prestatieve team:
 - TC Bovenbouw in overleg met hoofdtrainer JO19, trainers/leiders JO19
 - Recreatieve team:
 - Afdelingscoördinator JO19-jeugd.
- Afdeling JO17: Prestatieve team:
 - TC Middenbouw in overleg met hoofdtrainer JO17, trainers/leiders JO17
 - Recreatieve team:
 - Afdelingscoördinator JO17-jeugd.
- Afdeling JO15: Prestatieve team:
 - TC Middenbouw in overleg met hoofdtrainer JO15, trainers/leiders JO15
 - Recreatieve team:
 - Afdelingscoördinator JO15-jeugd.
- Afdeling JO13: Prestatieve team:
 - TC Middenbouw in overleg met hoofdtrainer JO13, trainers/leiders JO13
 - Recreatieve team:
 - Afdelingscoördinator JO13-jeugd
- Afdeling JO12/JO11: Alle teams:
 - TC Onderbouw in overleg met afdelingscoördinator OZ JO12/JO11, trainers/leiders.
- Afdeling JO10/6 Alle teams:
 - TC in overleg met assistenten-TC en afdelingscoördinatoren OZ.

SELECTIE SENIOREN

De selectie dient zo groot mogelijk te zijn om de concurrentie te bevorderen. De A-selectie betreft W1. Wittenhorst 2 dient ook op een zo hoog mogelijk niveau te voetballen echter de prestatieve teams zijn 1 en O23. De TC Bovenbouw is samen met het Bestuurslid TZ verantwoordelijk voor het samenstellen van de selecties 1 en O23. De Afdelingscoördinator Senioren is verantwoordelijk voor de teamsamenstelling van 3 t/m 11. Vanaf team W3 wordt gekeken naar kwaliteit en naar sociale binding tussen spelers. Vriendenteams zijn binnen Wittenhorst zeker niet uitgesloten maar vraagt wel om maatwerkafspraken.

SELECTIE SENIOREN VROUWEN

De selectie dient zo groot mogelijk te zijn om de concurrentie te bevorderen. De selectie betreft Wittenhorst VR1. De trainer van senioren VR1 is samen met bestuurslid OZ en de Coördinator Meiden- en vrouwenvoetbal verantwoordelijk voor het samenstellen van de selectie VR1. De Coördinator Meiden- en vrouwenvoetbal is verantwoordelijk voor het samenstellen van Wittenhorst VR2 als daarvoor voldoende speelsters zijn. Hierbij wordt o.a. gekeken naar sociale binding tussen speelsters.

SELECTIES PER LEEFTIJDSCATEGORIE JEUGDAFDELING

De prestatieve teams dienen zo groot mogelijk te zijn om de concurrentie te bevorderen rekening houdende met elke categorie. Dit is per afdeling afhankelijk van de aanwezige kwaliteit/kwantiteit en wordt jaarlijks opnieuw bepaald.

Spelers die deel uitmaken van de prestatieve teams in een jeugdcategory worden geacht uit te willen komen in ALLE prestatieve teams waarvoor zij in aanmerking kunnen komen; naar inzicht van de club wordt hier zo evenwichtig als mogelijk en in het belang van de individuele ontwikkeling, invulling aan gegeven.

PROJECT GELIJKE KANSEN

“In eerste instantie lijkt er niets mis met het indelen of selecteren van jonge voetballertjes op zijn/haar niveau. Toch heeft de KNVB haar bedenkingen over de huidige aanpak van dit onderwerp. Op vroege leeftijd is het namelijk “normaal” om kinderen onder te verdelen in selectie- en niet selectieteams waarbij verenigingen vaak onderscheid maken tussen deze twee groepen. Zo zijn bepaalde faciliteiten alleen beschikbaar voor selectieteams volgens de visie van de vereniging of door beperkingen zoals geld en trainers (Vries, 2019). Voetbalclubs met een selectiebeleid bij hun jongste categorie zijn er hierdoor op ingesteld om hun jeugdspelers op vroege leeftijd te herkennen en te ontwikkelen als voetbaltalent. Deze keuze gericht op vroege specialisatie kan echter onvoorziene gevolgen hebben. Er wordt namelijk een grote groep jeugdvoetballers overgeslagen; een groep die de top van hun potentieel niet kan bereiken. De Hoog (2018) noemt dit in zijn artikel: “het in hokjes plaatsen van spelers”. In vergelijking met “de niet-talentvolle spelers” krijgen “de talentjes” de betere trainers, trainingstijden, faciliteiten en middelen om hun sport te beoefenen. Spelers die niet als talentvol worden beschouwd, vallen buiten de boot met als gevolg dat zij moeilijk kunnen aanhaken volgens Vaeyens et al. (2008). Het voorspellen en beoordelen van potentieel talent op jonge leeftijd is daarnaast ook erg moeilijk, bevestigen Vaeyens et al. (2008). Het selectiebeleid van vele voetbalclubs gaat er van uit dat kinderen die momenteel als “talentvol” worden bestempeld, deze lijn doortrekken gedurende hun sportcarrière (KNVB, 2019a). Echter loopt deze ontwikkeling non-lineair volgens onderzoek van Baker et al. (2017b).” (Smits & Van de Ven, 2020).

Opzet binnen de onderbouw – gelijke kansen voor iedereen!

Gelijke kansen voor alle spelers JO6 t/m JO12. Dit betekent dat alle spelers gelijkwaardige trainingsuren, inhoud en- faciliteiten krijgen om zich te ontwikkelen. Meerdere onderzoeken (zoals bovenstaande) wijzen uit dat het jeugdselectiebeleid op jonge leeftijd onvoorspelbaar is. Het is onmogelijk om te bepalen of een kind over 10 jaar in een selectie zal spelen.

Daarnaast neemt dit kansen weg voor de zogeheten 'laatbloeiërs'. Daarom richt Wittenhorst zich t/m de JO10 op een indelingsbeleid met gelijke kansen en zoveel mogelijk gelijkwaardige faciliteiten voor iedere speler!

Vanaf de JO11 wordt er pas geselecteerd. Dit betekent overigens niet dat er geen gelijkwaardige faciliteiten zijn voor deze spelers. Ieder seizoen worden de ontwikkelingen vanuit het project nauwlettend in de gaten gehouden en daar waar nodig aangescherpt.

Voor verdieping in het project verwijzen we door naar: <https://www.knvb.nl/assist-trainers/de-voetbalvisie-van-de-knvb/gelijke-kansen-en-gemengd-voetbal/verdieping-gelijke-kansen>

JO7/JO6

Bij de JO7/JO6 wordt niet ingedeeld op kwaliteit. Deze teams bestaan uit maximaal 4 spelers (3 in het veld en 1 reservespeler). Bij de JO7/JO6 worden de teams samengesteld op gelijke sterkte van de teams en kan in grotere mate geselecteerd worden op sociaal-emotionele criteria (bijv.: vriendjes).

Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen dienen de teams minimaal 1 trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen. Daarnaast krijgen spelers de kans om eventueel mee te trainen / mee te spelen met een hogere categorie als de situatie daar naar vraagt. Hierbij wordt continue gekeken naar: wat doet een speler met/zonder bal, hoe mentaal sterk is een speler en hoe gedraagt hij/zij zich zowel binnen als buiten het veld. We noemen dit ook wel de biologische leeftijd.

JO8 t/m JO10

Bij de JO8 t/m JO10 wordt niet ingedeeld op kwaliteit. Deze teams bestaan uit maximaal 8 spelers (6 in het veld en 2 reservespelers). Bij de JO8 worden de teams samengesteld op gelijke sterkte van de teams en kan in grotere mate geselecteerd worden op sociaal-emotionele criteria (bijv.: vriendjes).

Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen dienen de teams minimaal 1 trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen. Daarnaast krijgen spelers



de kans om eventueel mee te trainen / mee te spelen met een hogere categorie als de situatie daar naar vraagt. Hierbij wordt continue gekeken naar: wat doet een speler met/zonder bal, hoe mentaal sterk is een speler en hoe gedraagt hij/zij zich zowel binnen als buiten het veld. We noemen dit ook wel de biologische leeftijd.

JO11

Uitgangspunt is voor JO11-1 en JO11-2 gelijkwaardige kwaliteit. Beide teams bestaan uit maximaal 10 spelers (8 in het veld en 2 reservespelers). Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen dienen de teams minimaal 1 trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen. De overige teams worden ingedeeld op basis van sociaal-emotionele criteria.

Daarnaast krijgen spelers de kans om eventueel mee te trainen / mee te spelen met een hoger(e) team of categorie als de situatie daar naar vraagt. Hierbij wordt continue gekeken naar: wat doet een speler met/zonder bal, hoe mentaal sterk is een speler en hoe gedraagt hij/zij zich zowel binnen als buiten het veld. We noemen dit ook wel de biologische leeftijd.

JO12

Uitgangspunt is voor JO12-1 en JO12-2 gelijkwaardige kwaliteit. Beide teams bestaan uit maximaal 10 spelers (8 in het veld en 2 reservespelers). Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen dienen de teams minimaal 1 trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen. De overige teams worden ingedeeld op basis van sociaal-emotionele criteria.

Daarnaast krijgen spelers de kans om eventueel mee te trainen / mee te spelen met een hoger(e) team of categorie als de situatie daar naar vraagt. Hierbij wordt continue gekeken naar: wat doet een speler met/zonder bal, hoe mentaal sterk is een speler en hoe gedraagt hij/zij zich zowel binnen als buiten het veld. We noemen dit ook wel de biologische leeftijd.

JO13

Uitgangspunt is voor JO13-1 kwaliteit. Dit team bestaat uit maximaal 15 spelers (11 in het veld en 4 reservespelers). Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen is het wenselijk de selectieteams minimaal één trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen.

JO19, JO17, JO16 (=JO17-2), JO15, JO14 (=JO15-2)

Uitgangspunt is kwaliteit per leeftijdjaar. Selectieteams zijn de standaardteams JO19-1 | JO17-1 | JO16-1 (=JO17-2) | JO15-1 | JO14-1 (=JO15-2). De standaardteams bestaan uit maximaal 18 spelers, afhankelijk van kwaliteit. Om de doorstroming en onderlinge afstemming te bevorderen is het wenselijk dat selectieteams minimaal één trainingsavond op dezelfde dag/tijdstip te trainen.

Voor de teams waar op kwaliteit wordt geselecteerd, zal dit worden uitgevoerd zoals vastgelegd in de Procedure indeling jeugdteams.

PROCEDURE INDELING TEAMS SENIOREN

De invulling van de recreatieve teams (2 t/m 11) is eind mei gereed. Het 2^e elftal streeft naar het hoogst haalbare waarbij in alle redelijkheid naar kwaliteit van spelers wordt gekeken. Dit vergt training en een kwalitatieve indeling zonder het sociale aspect te vergeten. Dit team moet zoveel mogelijk door jongere spelers worden bezet, zodat doorstroming naar de selectie eventueel nog mogelijk is. De teams 3 t/m 11 zijn recreatief en worden niet op kwaliteit ingedeeld. Daarin speelt volledig het sociaal-emotionele aspect. Vriendenteams zijn toegestaan binnen Wittenhorst, echter altijd in overleg. Hier gelden maatwerkafspraken.

De selectie van de prestatieve teams (W1 en O23) is medio juni gereed. Deze teams worden tijdens de voorbereiding van het nieuwe seizoen bepaald door de twee trainers in samenwerking met de TC Bovenbouw. Er wordt daarbij alleen naar kwaliteit en opleiding gekeken. Vanaf de competitie start staan de 2 spelersgroepen vast, waarbij opgemerkt wordt dat altijd spelers kunnen doorstromen. Uitgangspunt is dat vanaf de 1e competitiewedstrijd zowel de A als de B-selectie bestaat uit minimaal 16 spelers en 2 keepers. De totale selectie bestaat dus uit minimaal 36 fitte spelers waarmee wordt gestart. Uiterlijk in het weekend voor de competitie start zal de definitieve indeling W1 en O23 worden gecommuniceerd. Door een transparante wijze van communiceren met de hele groep ontstaat er duidelijkheid.

PROCEDURE INDELING TEAMS SENIOREN VROUWEN

De invulling van de recreatieve teams Vrouwen (2 en verder) is medio juni gereed. Deze teams worden niet op kwaliteit ingedeeld. Daarin speelt volledig het sociaal-emotionele aspect. Vriendenteams zijn toegestaan binnen Wittenhorst, echter altijd in overleg. Hier gelden maatwerkafspraken.

De invulling van het selectieteam VR1 is ook medio juni gereed en wordt bepaald door de trainer. Er wordt daarbij alleen naar kwaliteit en opleiding gekeken. Vanaf de competitie start staat spelersgroep VR1 vast, waarbij opgemerkt wordt dat altijd spelers



kunnen doorstromen. Streven is dat vanaf de 1e competitiewedstrijd het 1e team bestaat uit minimaal 17 spelers en 1 keeper.

PROCEDURE INDELING JEUGDTEAMS

De jeugdopleiding vraagt een uitgebreidere en complexere procedure gezien de hoeveelheid aan spelers. Daarom is er een duidelijke procedure opgesteld waarop gestuurd wordt door de Voorzitter Commissie TZ, TC's, Commissielid Doorstroming en Hoofdcoördinator Organisatorische Zaken.

De procedure ziet er als volgt uit:

STAP 1 = 1 DECEMBER – 1 FEBRUARI

Inventariseren van mogelijke zij-instromers per leeftijdsgroep: initiatief bij TC's, Commissielid Doorstroming op basis van de wedstrijdbeoordelingen + input van de afdelingscoördinatoren.

Uitkomst 1: een lijst spelers van mogelijke zij-instromers beschikbaar op 1 februari.

Uitkomst 2: vraagstelling aan alle hoofdtrainers om hun inzicht te geven in hun spelers en het team waarin zij verwachten dat hun spelers volgend jaar terecht komen.

Doorschuiiftrainingen:

Het eventueel mee laten trainen van zij-instromers (binnen de categorie) en talentvolle doorstromers (naar hoger gelegen categorie). Deze lijst van spelers wordt opgesteld door TC's in samenwerking met Hoofd Doorstroming.

STAP 2 = 1 MAART TOT 10 APRIL

Uiterlijk 10 april zorgt iedere hoofdtrainer en trainer van de recreatieve teams ervoor dat de individuele evaluatieformulieren worden ingeleverd bij Hoofd doorstroming. Het invullen van een evaluatieformulier moet eenvoudig zijn voor iedereen, dus overzichtelijk en helder zonder te veel technische details. In de overlegstructuur zijn alle overleggen gepland, en daarin zit ruimte om het evaluatieformulier te bespreken. **Actie door:** Commissielid Doorstroming.



STAP 3 = 3E WEEK VAN APRIL

Samenvoegen van (1) alle opgaven van huidige trainers, (2) inzichten omtrent zij-instromers en (3) inzichten TC's + Afdelingscoördinatoren + Assistenten TC.

TC's, Afdelingscoördinatoren, Commissielid Doorstroming hebben per afdeling met de hoofdtrainers afspraak om een concept indeling te maken. TC's sturen elke afdelingscoördinator + assistent-TC per categorie een lijst van de selectiespelers die voorlopig ingedeeld zijn.

Commissielid Doorstroming heeft een ondersteunende- en adviserende rol en draagt de 1) individuele evaluatieformulieren, 2) wekelijkse wedstrijd-beoordelingsformulieren (alleen voor de prestatieve teams vanaf JO13). Deze informatiebronnen vormen extra input voor de teamindelingen.

Actie door: TC's.

Resultaat:

Voorlopige prestatieve teams komend seizoen. Teams kunnen vanwege enkele 'twijfelgevallen' nog wat groter zijn. Deze namen worden dan 'door beoordeeld' in de periode april-mei. Er zijn geen trainingen met de voorlopige prestatieve teams.

STAP 4 = 4E WEEK VAN APRIL TOT MEDIO MEI (LAATSTE SPEELDAG DISTRICT ZUID 2)

TC's bespreken met Commissielid Doorstroming, Afdelingscoördinatoren, Assistenten-TC, hoofdtrainers en trainers niet-selectieteams, per leeftijdscategorie (onder-/midden-/bovenbouw) het concept en past aan waar nodig. Praktisch gezien is het verstandig om JO19 t/m JO14 en JO13 t/m JO6 op te splitsen en cross-overleg te voeren bij de JO19 en JO13 groepen.

Actie door: Hoofdcoördinator Organisatorische Zaken i.s.m. Commissielid Doorstroming. Discussie wordt geleid door de TC's.

Resultaat: opbouw tot bekendmaking VOORLOPIGE indeling van de teams.



STAP 5 = LAATSTE WEEK VAN MEI TOT BEGIN JUNI

Vanuit zorgplicht worden de spelers/ouders, die naar verwachting hogere verwachtingen hebben dan uiteindelijk de nieuwe indeling laat zien, voor de bekendmaking geïnformeerd. Daarmee voorkomen we ongewenste situaties en/of confrontaties.

Actie door: TC's in overleg met afdelingscoördinatoren

STAP 6 = EIND VAN JUNI / BEGIN JULI

Van JO6/JO19 wordt via de Afdelingscoördinatoren de teamindeling / kaderleden bekend gemaakt.

Actie door: Hoofdcoördinator Organisatorische Zaken i.s.m. Afdelingscoördinatoren JO6/JO19.

STAP 7 = VANAF BEKENDMAKING TEAMINDELINGEN

Hoofd doorstroming en TC's bergen de evaluatieformulieren op in het Speler Volgstelsel (SVS). Controle vindt plaats door Hoofd Doorstroming. Het spelersdossier bestaat alleen uit evaluatieformulieren. Vanwege privacywetgeving zal Wittenhorst haar dossiervorming beperken tot een technische beoordeling.

Actie door: Hoofd doorstroming in samenwerking met Beheer SVS.

De trainers van de nieuwe teams (nieuwe seizoen) hebben de mogelijkheid om inzage te krijgen in de evaluatieformulieren van zijn/haar nieuwe spelers. Hoofd doorstroming draagt zorg voor uitgave ervan i.s.m. Beheerder SVS.

Actie door: Hoofdtrainers richting Hoofd Doorstroming/Beheerder SVS.

Opmerkingen

1. Als normkader dient per evaluatieformulier aangegeven te worden in welke categorie een speler valt. Categorieën zijn; 1) standaardteam, 2) reserveteam 3) schaduwteam 4) recreatief team.
2. Voor de JO6 t/m JO10 gelden er geen regels qua indeling, daar worden de teams op basis van gelijkwaardigheid ingedeeld.
3. Er zijn geen selectietrainingen!! Wel is het mogelijk dat de nieuwe trainer met het nieuwe team na de ouderbijeenkomsten/spelersbijeenkomsten nog trainingen/wedstrijden/toernooien spelen. Dit komt de voorbereiding voor het nieuwe seizoen ten goede.
4. Instroom door externe spelers (van BVO of andere verenigingen) is altijd mogelijk, waarbij de spelers mogen en kunnen meetraineren bij de trainingen van de desbetreffende leeftijdscategorie. Dit gaat altijd via Hoofd Instroom in samenwerking met TC's en Hoofd Doorstroming. Indien er een externe instroom plaatsvindt na de

trainingen, wordt gekeken naar kwaliteit (m.u.v. de categorieën t/m JO9). Bij het niet kunnen vaststellen ervan zal de TC samen met Hoofd Doorstroming en hoofdtrainer bepalen in welk team hij/zij komt en zal daarop actie ondernemen naar andere teams waar het invloed op heeft. De betreffende Afdelingscoördinator en zullen geïnformeerd worden door de TC.

5. Criteria die gelden bij instroom van externe spelers ten aanzien van een selectieteam zijn:
 - Aanmelding bij de TC door Hoofd Instroom
 - 4x deelnemen aan trainingen
 - Invulling evaluatieformulier door verantwoordelijke hoofdtrainer
 - Gesprek met speler (en ouders/voogd) door Hoofd Instroom en TC of assistent-TC of trainer

Spelers die na sluiting van de inschrijftermijn zich nog aanmelden kunnen alleen bij hoge uitzondering nog in een selectieteam ingedeeld worden. De verantwoordelijkheid ligt hier bij de TC.

SELECTIE MEIDEN/VROUWEN

Tot en met JO15 spelen meiden gemengd met de jongens; hier geldt dezelfde indelingsprocedure als bij de jongens. We maken dus geen onderscheid naar geslacht maar selecteren op basis van voetbalkwaliteiten.

Vanaf de JO17-categorie spelen meiden in een meidenteam, behalve als een meisje kwalitatief mee kan in een prestatief team.

Meiden dienen pas over te gaan naar senioren nadat de MO20 jeugd normaal is doorlopen, dus op basis van leeftijd. Eerdere overgang kan alleen indien hier zwaarwegende redenen voor zijn (bv. tekort aan seniorenspelers). Afdelingscoördinator Meiden/ en Vrouwenvoetbal is eindverantwoordelijk.

BIJLAGE 1A

TEAMAANVULLING BIJ SPELERSTEKORT 11 TEGEN 11 TEAMS

Bij een tekort aan spelers in een team geldt het volgende:

Het standaardteam heeft prioriteit. Het standaardteam is het hoogst uitkomende team in de door de KNVB gevormde competities. Dit zijn in seizoen 2022/2023: Wittenhorst 1 | O23 | JO19-1 | JO17-1 | JO15-1 | JO13-1 | VR1.

PRESTATIEVE OPLEIDINGSTEAMS

- Bij 11 of minder fitte veldspelers of geen keeper in een team kan er een beroep gedaan worden op een ander team (doorschuiven).
- Doorschuiven gebeurt altijd in onderling overleg tussen de trainers en de Technisch Coördinator (TC). De TC dient bij doorschuiven van spelers daarom altijd vooraf en uiterlijk op donderdag na de laatste training door de trainers geïnformeerd te worden.
- Bij spelerstekorten in een prestatief team zal in eerste instantie naar een geschikte (=kwaliteit en ambitie) en passende (=positie op het veld) vervanger worden gezocht in het schaduwteam (= hoogste recreatieve team wat op kwaliteit is ingedeeld, meestal dus het 2e team in een leeftijdscategorie). Als er geen vervanger gevonden wordt in het schaduwteam, dan zal er een vervangende speler gezocht worden in een prestatief team in een jongere leeftijdscategorie.
- Keepers vormen hierop een uitzondering. Een geschikte vervanger kan, behalve bij het schaduwteam, ook bij de andere recreatieve teams in dezelfde leeftijdscategorie gezocht worden. Als er geen vervanger gevonden wordt in dezelfde leeftijdscategorie, dan zal er een vervangende keeper gezocht worden in een prestatief team in een jongere leeftijdscategorie. De keeperstrainer geeft hierbij altijd een advies.
- Spelers van Wittenhorst JO19-1 komen in aanmerking om te worden doorgeschoven naar Wittenhorst 1 en O23.

RECREATIEVE OPLEIDINGSTEAMS

- Bij 11 of minder fitte spelers (incl. keeper) in een team kan er een beroep gedaan worden op een ander team.
- Doorschuiven gebeurt in onderling overleg tussen de trainers binnen de recreatieve opleidingsteams (eventueel leeftijdscategorie overschrijdend).
- Spelers van Wittenhorst JO19-2 en lager komen in aanmerking om te worden doorgeschoven naar Wittenhorst 2 en lager.

Speeltijd doorgeschoven speler

- Naar een gast-team t/m de JO15-categorie: de doorgeschoven speler speelt minimaal één helft in het gast-team. Uitzondering hierop is JO15-1. Dit team valt binnen de categorie A teams en mag daarom niet door-wisselen.
- Naar gast-team JO15-1 of naar een gast-team in de JO17, JO19 of senioren categorie: de doorgeschoven speler krijgt minimaal 20 minuten speeltijd in het gast-team. Voor Wittenhorst 1 geldt deze regel niet.

Een terecht verzoek om doorschuiven van een speler is niet vrijblijvend. Van spelers bij Wittenhorst mag in het belang van de vereniging en opleiding verwacht worden, dat men op verzoek doorschuift om andere teams te helpen als dat nodig is.

De beslissingsbevoegdheid bij het doorschuiven van spelers bij spelerstekorten ligt uiteindelijk bij de Technisch Coördinator (bij prestatieve teams), de Afdelingscoördinator (bij recreatieve jeugdteams) of de Coördinator Senioren (bij recreatieve seniorenteams).

Prestatieve opleidingsteams 11 tegen 11 seizoen 2020-2021

Senioren:

- O23

Jeugd:

- JO19-1
JO17-1, JO17-2
JO15-1
JO13-1

Alle overige teams in deze leeftijdscategorieën zijn recreatieve (opleidings-) teams.



BIJLAGE 2

PROCEDURE INSTROOM NIEUWE JEUGDSPELERS

RKsv Wittenhorst staat open voor instroom van prestatieve en recreatieve jeugdvoetballers uit de regio. Dit zal echter nadrukkelijk op initiatief van de betreffende voetballer gebeuren en niet via actieve werving door Wittenhorst bij andere verenigingen.

Jeugdvoetballers uit de regio die bij Wittenhorst willen komen voetballen, dienen op een goede manier in te stromen en daarbij op de juiste manier worden begeleid. "Spelen bij Wittenhorst" dient een uitdaging te zijn, vooral voor voetballers in de categorieën JO14 t/m JO19.

REGELS VAN TOEPASSING BIJ INSTROOM

- Aanmeldingen van prestatieve jeugdspelers dienen direct te worden doorgeleid naar het Hoofd Instroom (Commissie Technische Zaken).
- Na het sluiten van de inschrijftermijn (15 juni) worden er voor de prestatieve opleidingsteams geen jeugdspelers meer toegelaten. Eventuele latere aanmeldingen zullen in een recreatief opleidingsteam geplaatst worden.
- Aanmeldingen voor prestatieve opleidingsteams tijdens een lopend seizoen, worden door de KNVB slechts toegestaan als er sprake is van een verre verhuizing. Dit zal naar verwachting dus zelden voorkomen.
- Als een jeugdspeler zich, conform de hiervoor beschreven regels, tijdig bij Wittenhorst aanmeldt voor een prestatief opleidingsteam dan zal er eerst een intakegesprek plaatsvinden door het Hoofd Instroom met de voetballer en zijn ouders. Daarbij zal onder andere worden beoordeeld of de overstap in het belang is van de betreffende speler. Bij een positieve uitkomst zal de jeugdspeler worden uitgenodigd om in een aantal trainingen zijn talent te laten zien. Op basis van de beoordeling daarvan zal worden besloten of de jeugdspeler in een prestatief of recreatief opleidingsteam van Wittenhorst wordt geplaatst.
- Het Hoofd Instroom zal tijdens het plaatsingstraject in alle gevallen contact opnemen met de club waar de betreffende speler vandaan komt om transparantie vanuit Wittenhorst te waarborgen en eventueel van hun kant te vernemen waarom de speler wil vertrekken.

Recreatieve voetballers die zich bij Wittenhorst aanmelden kunnen direct worden geplaatst in een recreatief opleidingsteam waar ruimte en behoefte is. Ook hierbij geldt om dezelfde redenen als hiervoor, dat er contact wordt opgenomen met de club waar de betreffende speler vandaan komt. In het geval van recreatieve voetballers zal dit door een vertegenwoordiger van Organisatorische Zaken gebeuren.

BIJLAGE 3

TEAMTRAININGSTRAJECT JOB T/M JO12

Moment	Organisatie	Inhoud
Vorbereiding	<ol style="list-style-type: none"> 1. Training voorbereiden 2. Training uitzetten 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Training inlezen. Bij vragen Assistent Technisch Coördinator per categorie of Technisch Coördinator Onderbouw om hulp vragen. 2. Gehele trainingsorganisatie uitzetten gezamenlijk met meerdere teams (circuittraining JO8/JO9) of individueel (JO6/JO7 & JO10 t/m JO12) zodat je meteen door kunt naar aansluitende vormen.
Verzamelen op het veld	Omkleden en verzamelen van materialen	<ul style="list-style-type: none"> • Zorg dat er een trainer aanwezig is op het veld. • Materialen worden klaargezet door trainers. Bij aankomst spelers beginnen met warming-up spel (tikspel of CLUSK-spel). • Aanwezigheid controleren.
Voorafgaand aan de training	Afspraken herhalen	<ul style="list-style-type: none"> • Regels benoemen met open vragen. • Kort terugkomen op 2 aandachtspunten afgelopen week/wedstrijd. • Gedurende de training regels handhaven.
Training	Methodische stappen	<ul style="list-style-type: none"> • Uitleg vorm in organisatie met spelers en beginnen met een plaatje (gebruik een voorbeeld a.d.h.v. imitatie leren > digitaal beeld of eigen voorbeeld!) -> Plaatje, praatje, daadje. • Positief en begeleidend coachen > impliciete tips > veel gerichte complimenten geven! • Inspelen op leeftijdsspecifieke kenmerken. • Waar nodig en situatief coachen (stilleggen). Niet te vaak doen! En bevrage de spelers met open vragen zodat ze zelf oplossingen moeten zoeken.

		<ul style="list-style-type: none"> • Denk aan je positie t.o.v. de groep bij coaching (overzicht) en uitleg (verstaanbaarheid).
Afsluiting + Spullen opruimen	Gezamenlijk afsluiten	<ul style="list-style-type: none"> • Laat spelers de materialen meenemen bij de afsluitende vorm en zorg dat je meteen door kunt naar volgende vorm. • Hoe hebben we het beleefd? • Hoe hebben we gespeeld? • Wat hebben we geleerd? Wat was doelstelling? • Spelers helpen met opruimen van materialen > wedstrijdvorm (Wie heeft de meeste pylonen?).
Kleedlokaal		<ul style="list-style-type: none"> • Verplicht douchen en omkleden vanwege hygiëne. • Lokaal poetsen door dienst (tot en met JO10 door begeleiding).

BIJLAGE 4

TEAMTRAININGSTRAJECT 013 T/M WH2

Moment	Organisatie	Inhoud
Vorbereiding	<ol style="list-style-type: none"> 1. Training voorbereiden 2. Training uitzetten 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wat is de doelstelling? (Binnen jeugdplan, binnen periodisering, n.a.v. voorgaande wedstrijd). Dit afstemmen op leeftijdskenmerken en teambehoefte. 2. Gehele trainingsorganisatie uitzetten. Zodat je meteen door kunt naar aansluitende vormen.
Verzamelen in kleedlokaal	<p>Omkleden</p> <p>Dienst verzamelt materialen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zorg dat er een leider aanwezig is in of bij het lokaal • Controleer gedrag en taalgebruik • Aanwezigheid controleren • Materialen laten verzamelen
Naar veld	<p>Gezamenlijk naar veld bewegen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Materialen meenemen naar veld. Maak spelers hierin verantwoordelijk! • Als team naar het veld lopen.
Training	<p>Methodische stappen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uitleg vorm in organisatie met spelers, voordoen vorm (gebruik spelers!) -> Speler in positie zetten, Uitleggen, voor laten doen. (Plaatje, praatje, daadje) • Start vorm. • Bekijken • Begeleidend coachen • Waar nodig situatief coachen (stilleggen). Niet te vaak doen! Bevraag de spelers met open vragen, zodat ze zelf oplossingen moeten zoeken en aandragen. • Denk aan je positie t.o.v. de groep bij coaching (overzicht) en uitleg (verstaanbaarheid). • Laat spelers de materialen meenemen bij de afsluitende vorm en zorg dat je meteen door kunt naar de volgende vorm.

		<ul style="list-style-type: none"> • Tussendoor drinkmoment. (Eigen bidons)
Afsluiting + Spullen opruimen	Gezamenlijk afsluiten	<ul style="list-style-type: none"> • Laat spelers de materialen meenemen bij de afsluiting van de training. • Evaluatie op het veld. • Hoe hebben we gespeeld? • Wat hebben we geleerd? Laat spelers ook de doelstelling zelf ontdekken! Uiteindelijk wel de doelstelling benoemen • Hoe hebben we het beleefd? • Spelers helpen met opruimen van materialen
Kleedlokaal		<ul style="list-style-type: none"> • Verplicht douchen en omkleden vanwege hygiëne. • Lokaal poetsen door dienst. Controleren door begeleider.



BIJLAGE 5

RICHTLIJN SPEELTIJD PRESTATIEVE JEUGDOPLEIDINGSTEAMS (11 TEGEN 11 TEAMS)

Doelen

- Deze richtlijn moet jeugdspelers met een hogere mate van ambitie, discipline en inzet, op een rechtvaardige manier belonen en motiveren.
- Deze richtlijn is in het belang van de Wittenhorst jeugdopleiding want een juiste toepassing heeft een lerend en motiverend effect en een positieve invloed op de mentale weerbaarheid van de jeugdspelers. Een hoge mate van inzet en beleving is immers een minimale voorwaarde als een speler in een prestatief team van Wittenhorst wil voetballen.
- Deze richtlijn moet trainers, spelers en ouders inzicht en duidelijkheid verschaffen over het beleid van Wittenhorst ten aanzien van de speeltijd van spelers in de prestatieve jeugdopleidingsteams.

Richtlijn

Bepaling van de minimale speeltijd per persoon in een seizoen gaat met de volgende formule: 10 (veldspelers) gedeeld door het totaal aantal veldspelers van een team \times 100% .

Voorbeeld bij een team met 15 veldspelers: $(10 / 15) \times 100\% = 67\%$. Elke speler dient in dit voorbeeld in principe dus minimaal 67% van de totale speeltijd in een seizoen te voetballen.

Afwijkingen op de richtlijn

- Als de inzet en beleving van een speler niet is wat verwacht mag worden, dan mag een trainer/coach afwijken van de richtlijn. Argumenten hiervoor kunnen bijvoorbeeld zijn: afmeldingen voor trainingen of wedstrijden zonder goede reden, niet met de gewenste inzet trainen of wedstrijden spelen, onacceptabel gedrag binnen het team of naar het kader, gebrek aan discipline, spelopvatting/beleving, etc.
- Blessures (of ander gebrek aan fitheid) kunnen consequenties hebben voor de minimale speeltijd. Een speler die langere tijd of regelmatig niet fit is zal de minimale speeltijd mogelijk niet halen.
- Deze richtlijn geldt niet voor JO19-1 en O23 omdat deze teams de laatste opleidingsteams is voor de senioren selectieteams en daar geldt deze richtlijn ook niet.

Praktische overwegingen en voorwaarden bij invulling van de richtlijn

- Per wedstrijd kan door de trainer/coach rekening gehouden worden met de aanwezige fitte spelers in een linie en met de zwaarte van de wedstrijd. Als elke speler aan het einde van een seizoen over alle wedstrijden gezien in principe maar op de berekende minimale speeltijd uitkomt.
- Interpretatie van en handelen naar deze richtlijn blijft in belangrijke mate subjectief. Daarom is dit vooral een richtlijn. De trainer/coach dient naast het beleid van Wittenhorst ten aanzien van de minimale speeltijd, ook rekening te houden met spelers en ouders die een verklaring willen voor de werkelijke speeltijd. Hij moet dit op basis van deze richtlijn altijd kunnen uitleggen. Voor de reproduceerbaarheid van de argumenten moeten de speelminuten, aan/afwezigheid, redenen van afmeldingen, blessures, gebeurtenissen etc. door de trainer/coach goed worden vastgelegd in het spelervolgsysteem.

Conclusies

- Een hoge mate van inzet wordt in de jeugdopleiding van Wittenhorst beloond met een basisplaats en/of meer speelminuten. Een lage mate van inzet wordt beloond met een plek op reservebank en/of minder speelminuten.
- De mate van talent of kwaliteit van een jeugdspeler is bij de toepassing van deze richtlijn dus absoluut niet relevant!!

De beoordeling van de mate van inzet/beleving van spelers en de uiteindelijke beslissingen over de speeltijd van de spelers ligt bij de trainer/coach.

BIJLAGE B

WEDSTRIJDTRAJECT JO6 T/M JO12

Moment	Organisatie	Inhoud
Materialen verzamelen en voorbereiding	<ul style="list-style-type: none"> Zorgen dat alle spullen aanwezig zijn. Het wedstrijdtraject en verantwoordelijkheden dienen voor het seizoen duidelijk te zijn bij spelers / ouders. Eventuele afwijkingen kunnen nu aangegeven worden. 	Rolverdeling: trainer / leider / spelbegeleider (thuiswedstrijden).
Omkleden en verzamelen	<ul style="list-style-type: none"> Spelers mogen zich thuis al omkleden 	<ul style="list-style-type: none"> Zorg voor normaal gedrag en taalgebruik. Houd rekening met andere teams in naastgelegen kleedlokalen. Helpen met veters strikken.
Wedstrijdbespreking	<ul style="list-style-type: none"> Kort en bondig (max 5 minuten). Gericht op eigen team. Gericht op ontwikkeling i.p.v. resultaat. Visueel maken > tactiekbord / pen en papier / foto's etc. 	<ol style="list-style-type: none"> Aandachtspunten rondom wedstrijd. Regels herhalen. Visueel maken van formatie met namen, wissels & aanvoerder (Wie heeft het verdiend na de trainingsweek?). Doelstelling benoemen die ook aansluiten bij trainingen afgelopen week / aandachtspunten bij spelprincipes (maximaal 2). Motiveren/stimuleren (yell).
Warming-up (m.u.v. JO7/JO6)	<ul style="list-style-type: none"> 4-8 pylonen Ballen + netje Bidons 	<ul style="list-style-type: none"> Aanvoerder draagt ballennet. Overige spelers dragen eigen spullen (trainingsvest, bidon).

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Dribbelvormen met bal onder leiding van aanvoerder en begeleiding trainer. 2. Afwerkvorm
Laatste voorbereiding	<ul style="list-style-type: none"> • Spullen gezamenlijk verzamelen. • Respect tonen en voorbeeld geven. 	<ul style="list-style-type: none"> • Teamyell • Handen/'High five' geven aan tegenstander en spelbegeleider.
Wedstrijd (blok 1 t/m 4)		<ul style="list-style-type: none"> • Positief coachen gericht op ontwikkeling speler.
Tussen de helften door		<ul style="list-style-type: none"> • Eerst positief beginnen. Benoemen wat goed gaat. • Terugkomen op 2 aandachtspunten (open vragen stellen).
Na de wedstrijd	<ul style="list-style-type: none"> • Eventueel met penalty's afsluiten. • Sportiviteit tonen en voorbeeld geven. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bewaken en controleren van de emoties. • Kritisch zijn naar elkaar mag maar op een positieve manier en wedstrijd met een positieve boodschap afsluiten.
Evaluatie en terugkoppeling naar spelersgroep	<ul style="list-style-type: none"> • Na eerstvolgende: training. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prestatief vanaf JO11: Dit dient bij voorkeur voor of op eerstvolgende trainingsdag te gebeuren. • Overige teams: kort en bondig herhalen van 2 aandachtspunten wat voornamelijk goed ging.



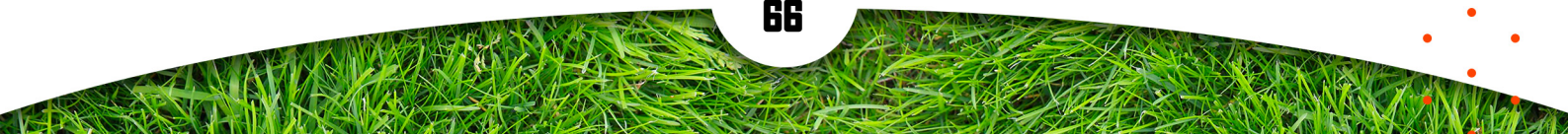
BIJLAGE 7

WEDSTRIJDTRAJECT 2013 T/M W2

Moment	Organisatie	Inhoud
Materialen verzamelen en voorbereiding	<ul style="list-style-type: none"> Zorgen dat alle spullen aanwezig zijn. Het wedstrijdtraject en verantwoordelijkheden dienen voor het seizoen duidelijk te zijn bij spelers en kader. Eventuele afwijkingen kunnen nu aangegeven worden. 	<ul style="list-style-type: none"> Zorg dat iedereen op tijd is. Prestatieve teams minstens 1 uur voor aanwezig
Omkleden	Gereed maken voor de wedstrijd	<ul style="list-style-type: none"> Zorg voor normaal gedrag en taalgebruik. Houd rekening met andere teams in naastgelegen kleedlokalen.
Wedstrijdbespreking	<p>Zorg voor een rustige omgeving, waar spelers niet worden afgeleid.</p> <p>Opbouw: (Maximaal 10 tot 15 minuten afhankelijk van leeftijd)</p> <ol style="list-style-type: none"> Organisatie Opstelling Aandachtspunten t.o.v. tegenstander Aandachtspunten binnen doelstelling/spelprincipes Uitdagingen 	<ol style="list-style-type: none"> Afwezig, blessures, andere aandachtspunten rondom de wedstrijd Formatie met namen en wisselers. Eventueel sterke/zwakte tegenstander benoemen. Doelstelling benoemen die ook aansluiten bij trainingen afgelopen week. <p>Aandachtspunten bij spelprincipes. (Maximaal 3 spelprincipes gebruiken)</p> <ol style="list-style-type: none"> Motiveren/stimuleren

		Maak tijdens wedstrijdbespreking van visuele hulpmiddelen (coachbord, etc.)
Warming-up	Materialen meenemen: <ul style="list-style-type: none"> • Ballen • Hoedjes/markers • Hesjes • Drinken voor vochtbalans! 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Loopvormen i.c.m. dynamisch rekken. 2. Pass-trap vorm 3. Positiespel 4. Afwerkvorm (Zorg dat spelers niet te lang stil staan) 5. Sprintvormen/toniseren
Laatste voorbereiding	<p>Terug naar lokaal. Daarna gezamenlijk naar het veld lopen.</p> <p>Respect tonen en voorbeeld geven naar tegenstander en omstanders bij bewegen naar veld.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Laatste aandachtspunten t.o.v. doelstelling accentueren. • Motiveren en stimuleren voor wedstrijd.
1 ^e Helft	Spelers het spel laten spelen, het spel laten leren.	<p>Observeren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoe wordt er gespeeld? • Wat doet de tegenstander? <p>Analyseren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat? Waar? Wie? Wanneer? Welke invloeden? <p>Coachen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coach eerst het team dan het individu. • Coachen met veel complimenten. En benoem nadrukkelijk dat wat goed gaat.

		<ul style="list-style-type: none"> • Help spelers met korte concrete vragen, laat ze zelf oplossingen vinden.
Rust	<ul style="list-style-type: none"> • Gezamenlijk naar lokaal • Terugblik op 1^e helft • Vooruitkijken naar 2^e helft • Gezamenlijk naar veld 	<ul style="list-style-type: none"> • Drinken • Spelers even tot rust laten komen. • 1^e helft nabespreken. Eerst algemeen, dan t.o.v. doelstelling in voorbespreking. A.d.h.v. vraag-antwoord gesprek met spelers!
2 ^e Helft	(Zie 1 ^e helft)	(Zie 1 ^e helft)
Na wedstrijd	<ul style="list-style-type: none"> • Cooling Down. • Gezamenlijk naar het lokaal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sportiviteit tonen en voorbeeld geven! • Bewaken en controleren van emoties!
Nabespreking (beknopt)	Beknopt 2 leerpunten aanhalen (waarvan minstens 1 passend bij de doelstelling)	Emotie delen/opvangen. Kritisch zijn naar elkaar mag, maar op een positieve manier en met een positieve boodschap wedstrijd afsluiten
Evaluatie door coach en terugkoppeling naar spelersgroep	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie van wedstrijd. Maar ook zelf reflecterende evaluatie coach/kader. • Terugkoppeling naar groep dient bij voorkeur op eerstvolgende trainingsdag voor de training te gebeuren. 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdiepende evaluatie m.b.t. wedstrijddoelstelling n.a.v. afgelopen wedstrijd. Eventueel m.b.v. videoanalyse. • Hierbij ook vooruitkijkend naar komende wedstrijden.



BIJLAGE B

EVALUATIE – VOORTGANG GESPREK TRAINER – COACH MET TC WITTENHORST

Naam:

Geboortedatum:

Huidige functie:

In dienst sinds:

1. Hoe gaat het met [naam trainer]? Wat houdt hem bezig?
2. Wat vindt [naam trainer] goed gaan binnen Wittenhorst?
3. Welke tip(s) heeft hij voor Wittenhorst?
4. Wat is zijn algeheel gevoel in de huidige functie?
5. Welke afspraken maken we samen?

Competenties die horen bij huidige functie

-

Ambitie de komende 3-5 jaren

-

Vervolgstappen tussen nu en 3 jaar

-

Functie seizoen [hier het nieuwe seizoen invullen]

-

Opleiding(en) die de trainer-coach wil volgen

-



Voor de (zelf)evaluatie van de trainer-coach zijn een aantal criteria opgesteld die als handvaten gelden om de ontwikkeling van onze spelers te beïnvloeden. Deze criteria kunnen geraadpleegd worden bij de evaluatiegesprekken tussen de trainer-coach en zijn leidinggevende (o.a. de TC's).

Naast deze criteria dient ook stilgestaan te worden bij de individuele ontwikkeling en toekomstambities van de trainer-coach. Via dit formulier kan dit vastgelegd worden.

Criteria

1. Benadering jeugdopleiding RKsv Wittenhorst
2. Trainingen en wedstrijden (o.a. organisatie, inhoud, leidinggeven)
3. Coaching en verbale vaardigheden
4. Presentatie en houding
5. Verbondenheid met RKsv Wittenhorst als club

Eindevaluatie

Besluiten / afspraken naar aanleiding van de eindevaluatie

Datum gesprek:

Handtekening trainer-coach:

Handtekening TC:

BIJLAGE 9

POP FORMAT BOVENBOUW

Hoe is het POP plan 2020/2021 opgesteld?

POP1 Kennismaking – Oriëntatie

Wie zit er tegenover mij? Ieder persoon is uniek en die wil de trainer, naast het voetbal, ook leren kennen. De doelstellingen worden door de speler vooraf ingevuld en opgestuurd naar de trainer. Na afloop vult de speler een zelfscan in over zijn voetbalkwaliteiten. Na het gesprek maak ik een afspraak met de speler wanneer hij de voetbalzelfscan naar mij opstuurt per mail.

POP2 Analyse – Actie

Doelstelling zijn opgesteld en na POP1 heeft de speler een zelfscan ingevuld en deze opgestuurd naar de trainer. Voorafgaand aan POP2 gesprek vult de speler de zelfscan weer in. Deze stuurt hij op naar de trainer die de tweede zelfscan gaat bekijken en met de speler gaat bespreken. Vragen die besproken worden zijn: Waarom vind jij dat je daar beter in bent geworden? Hoe heb je daaraan gewerkt? Waar heb je je niet op ontwikkeld? Waar wil je je de komende tijd op gaan ontwikkelen? Hoe ga je dat doen en wat verwacht je daarvoor van de staf en club?

De hoofdtrainer zal het beoordelingsformulier van Dotcom invullen en bespreken. Deze zal vooraf gedeeld en besproken zijn met de TC-coördinator bovenbouw.

POP3 Evaluatie – reflectie

Hoe is het seizoen verlopen voor de speler? Hoe kijkt hij terug op het seizoen. Daarnaast zal de trainer een SWOT per speler presenteren en zal hij gedurende het seizoen concrete momenten verzamelen en benoemen naar de speler wat hem en de staf is opgevallen. Het is altijd gericht om de speler te laten ontwikkelen, dus opbouwende feedback. Fouten worden gemaakt worden, alleen leren we de spelers om te reflecteren en bewust te worden van nieuwe ontwikkelingspunten.

Datum

Onderwerp	Datum	Tijd
POP 1		
POP 2		
POP 3		

Naam trainer:

TC-coördinator Bovenbouw:

Handtekening trainer:

(Met een handtekening verklaart de trainer dat hij akkoord gaat met het gesprek en de POP)

Persoonlijk - Wie ben ik

Naam		Foto speler
Geboortedatum		
Adres		
Telefoonnummer		
E-mailadres		
School / opleiding		
Werk / Bijbaan		
Vriend(in) of vrijgezel		



Woonsituatie	
Hobby's	
Welke studie wil je gaan doen? Welk beroep wil je gaan beoefenen?	
Opmerkingen	

Voetbalprofiel

Vorige club(s)
Favoriete voetbalclub
Met welke speler vergelijk jij jezelf?
Welke positie heb je afgelopen seizoen gespeeld?
Welke positie(s) in het veld wil je dit seizoen voor gaan?



Wat zijn jouw sterkste punten in het veld
Techniek/Inzicht/Fysiek/Mentaal. Concrete ook benoemen, schot, passing met rechts staande tackle etc.
Wat zijn mijn verbeterpunten in het veld
Zijn er andere activiteiten waardoor jij trainingen of wedstrijden kan missen?

Team

Wat is voor jou belangrijk binnen het team?
Hoe ga jij bijdragen aan de ontwikkeling van het team
Welke rol zou jij kunnen/willen spelen binnen Wittenhorst



- Activiteiten team
- Spelersraad
- Organisatie teamweekend
- Organisatie materialen
- (jeugd)trainer/coach

Wie zou voor jou 1^e 2^e en 3^e aanvoerder zijn?

1.

2.

3.

Wat vind jij van een trainingskamp (weekend) begin januari met het team in Nederland of buitenland?

Doelstellingen korte middellange en lange termijn (vooraf opgestuurd)

Waar wil ik halverwege het seizoen zijn?
Waar wil ik aan het einde van het seizoen zijn?
Waar wil ik over 3 tot 5 jaar zijn?

Zelfscan

Zie Excel document

Trainer spreekt tijdens POP1 met speler af wanneer de speler het bestand per mail terugstuurt.

Speler geeft aan, voor wanneer hij het document invult. Het document moet binnen 7 dagen per mail binnen zijn.

Deze wordt gearchiveerd door de trainer en bekeken en meegenomen naar POP 2.



BIJLAGE 9

POP FORMAT MIDDENBOUW

Hoe is het POP plan 2020/2021 opgesteld?

POP1 Kennismaking – Oriëntatie

Wie zit er tegenover mij? Ieder persoon is uniek en die wil de trainer, naast het voetbal, ook leren kennen. De doelstellingen worden door de speler vooraf ingevuld en opgestuurd naar de trainer. Na afloop vult de speler een zelfscan in over zijn voetbalkwaliteiten. Na het gesprek maak ik een afspraak met de speler wanneer hij de voetbalzelfscan naar mij opstuurt per mail.

POP2 Analyse – Actie

Doelstelling zijn opgesteld en na POP1 heeft de speler een zelfscan ingevuld en deze opgestuurd naar de trainer. Voorafgaand aan POP2 gesprek vult de speler de zelfscan weer in. Deze stuurt hij op naar de trainer die de tweede zelfscan gaat bekijken en met de speler gaat bespreken. Vragen die besproken worden zijn: Waarom vind jij dat je daar beter in bent geworden? Hoe heb je daaraan gewerkt? Waar heb je je niet op ontwikkeld? Waar wil je de komende tijd op gaan ontwikkelen? Hoe ga je dat doen en wat verwacht je daarvoor van de staf en club?

De hoofdtrainer zal het beoordelingsformulier van Dotcom invullen en bespreken. Deze zal vooraf gedeeld en besproken zijn met de TC-coördinator bovenbouw.

POP3 Evaluatie – reflectie

Hoe is het seizoen verlopen voor de speler? Hoe kijkt hij terug op het seizoen. Daarnaast zal de trainer een SWOT per speler presenteren en zal hij gedurende het seizoen concrete momenten verzamelen en benoemen naar de speler wat hem en de staf is opgevallen. Het is altijd gericht om de speler te laten ontwikkelen, dus opbouwende feedback. Fouten worden gemaakt worden, alleen leren we de spelers om te reflecteren en bewust te worden van nieuwe ontwikkelingspunten.



Datum (Dit wordt ingevuld en bijgehouden door de trainer)

Onderwerp	Datum	Tijd
POP 1		
POP 2		
POP 3		

Naam trainer:

TC-coördinator Middenbouw:

Handtekening trainer:

(Met een handtekening verklaart de trainer dat hij akkoord gaat met het gesprek en de POP)

Persoonlijk - Wie ben ik

Naam		Foto speler
Geboortedatum		
Adres		
Telefoonnummer		
E-mailadres		
School / opleiding		
Bijbaan		
Hobby's		

Welke studie wil je hierna gaan doen? Welk beroep wil je later gaan beoefenen?
Opmerkingen

Voetbalprofiel

Vorige teams en eventueel vorige club(s)
Favoriete voetbalclub
Wat is jouw favoriete voetballer?
Welke positie(s) heb je afgelopen seizoen gespeeld?
Op welke positie(s) wil je dit seizoen spelen?
Wat zijn jouw sterkste punten in het veld





Ook omschrijven! (bijvoorbeeld: schot, passing met rechts, bal veroveren, snelheid etc.)

Wat zijn mijn verbeterpunten in het veld

Zijn er andere activiteiten waardoor jij trainingen of wedstrijden kan missen? En zo ja, welke dag?

Het team

Wat wil je met het team bereiken dit seizoen?

Wat vind je belangrijk in een team? Zowel in het veld als buiten het veld.

(Bijvoorbeeld: Wat verwacht je van medespelers? Wat verwacht je van de trainers en leiders? Hoe ga je samen het hierboven genoemde doel bereiken?)



In het veld:

Buiten het veld:

Zou je (pupillen) trainer/coach willen worden?

Wat is jouw favoriete voetbalteam?



Doelstellingen - wat wil ik verbeteren en hoe ga ik dat doen?

Halverwege het seizoen (POP2 in december/januari)

Deze invullen bij POP1

In het aanvallen (bij balbezit):

Wat:

Hoe:

In het verdedigen (bij geen balbezit):

Wat:

Hoe:

In het omschakelen (bij balverlies of balverovering):

Wat:



Hoe:

A large empty rectangular box for writing or drawing.





Aan het einde van het seizoen (POP3 in april)

Deze invullen bij POP2

In het aanvallen (bij balbezit):

Wat:

Hoe:

In het verdedigen (bij geen balbezit):

Wat:

Hoe:

In het omschakelen (bij balverlies of bij balverovering):

Wat:



Hoe:

Zelfscan

Zie Excel document.

POP1 (augustus)

De trainer legt tijdens POP1 uit hoe de speler de zelfscan moet invullen.

Trainer spreekt tijdens POP1 af met speler wanneer de speler de zelfscan per mail terugstuurt.

Speler vult het formulier zelf in.

Trainer ontvangt na POP1-gesprek het document per mail.

POP2 (december/januari)

Trainer spreekt af met speler wanneer de speler de zelfscan per mail terugstuurt.

Speler vult het formulier zelf in.

Trainer ontvangt voorafgaand aan POP2 het document per mail.

De scan wordt door trainer en speler besproken tijdens POP2

POP3 (april)

Trainer spreekt af met speler wanneer de spelers de zelfscan per mail terugstuurt.

Speler vult het formulier zelf in.

Trainer ontvangt voorafgaand aan POP3 het document per mail.

De scan wordt door de trainer en speler besproken tijdens POP3



BIJLAGE 10

ZELFSCAN KEEPERS WITTENHORST

Zie apart excel document

ZELFSCAN SPELERS WITTENHORST BOVENBOUW

Zie apart excel document

ZELFSCAN SPELERS WITTENHORST MIDDENBOUW

Zie apart excel document



BIJLAGE 11

FYSIOTHERAPIE WESTSINGEL EN MEDISCHE BEGELEIDING WITTENHORST

Wittenhorst staat voor een optimaal medisch beleid en professionele begeleiding van al zijn sporters. Voor deze deskundigheid werkt Wittenhorst samen met partner Fysiotherapie Westsingel.

AANWEZIGHEID MEDISCHE BEGELEIDING

De fysiotherapeuten en verzorgers zijn elke week op vastgestelde tijden (tenzij anders aangekondigd) aanwezig op het sportpark voor hersteltrainingen:

- John Kranendonk Fysiotherapeut, is aanwezig op dinsdag van 19.00 uur tot 21.00 uur
- Rik Mandemakers Fysiotherapeut, is aanwezig op donderdag van 19.00 uur tot 21.00 uur
- Robbie Driessen Verzorger, is aanwezig op dinsdag van 19.00 uur tot 21.00 uur
- Jimmie Hermans Verzorger, is aanwezig op donderdag van 19.00 uur tot 21.00 uur

NB: De mogelijkheid bestaat dat de fysiotherapeut op het veld is vanwege revalidatietraining.

De fysiotherapeuten zijn aanspreekbaar voor alle leden van de vereniging. Indien je een blessure hebt en de fysiotherapeut is aanwezig op het park, spreek hem aan voor een eventuele screening en advies.

De verzorger is er in eerste instantie voor Wittenhorst 1 en 2. De verzorger is aanwezig tijdens de trainingen van deze teams en kunnen, mits hiertoe voldoende tijd beschikbaar is, ook andere spelers behandelen. Bij voorkeur dient vooraf een afspraak gemaakt te worden.

WANNEER IS ER SPRAKE VAN KOSTEN?

- Er zijn géén kosten verbonden aan behandeling door de verzorgers.
- Er zijn géén kosten verbonden bij screening van klachten bij Wittenhorst door de fysiotherapeut
- Er zijn wél kosten verbonden onderzoek en behandeling op locatie van Fysiotherapie Westsingel
- Er zijn wél kosten verbonden in geval van veldrevalidatie.

WAT ZIJN DE KOSTEN?

Indien je onder behandeling komt van de fysiotherapeut wordt er onderscheid gemaakt in twee leeftijdscategorieën:

- Onder 18 jaar
- Boven 18 jaar

Onder 18 jaar

Je krijgt 18 behandelingen vergoed vanuit de basisverzekering + de behandelingen uit de aanvullende verzekering.

Boven de 18 jaar

Je krijgt alleen de behandelingen vergoed waarvoor je verzekerd bent in je aanvullende verzekering.

Wittenhorst neemt dus nooit medische kosten van spelers voor zijn rekening. Als er kosten verbonden zijn aan onderzoek, behandeling, revalidatie (zoals hiervoor genoemd) of aan hulpstukken zoals bijvoorbeeld een brace dan betaalt de speler dat zelf of, als deze kosten onder de dekking vallen, worden deze door de ziektekostenverzekeraar van de speler betaald.

WAT BETEKENT EEN CHRONISCHE AANDOENING?

Chronisch betekent dat je een blessure hebt waarvoor een andere vergoeding geldt. Meestal is dit na een operatie. Hiervoor gelden ook weer twee leeftijdscategorieën:

- Onder 18 jaar
- Boven 18 jaar

Onder 18 jaar

Je krijgt de behandelingen vergoed tot een jaar na start van de behandeling.

Boven de 18 jaar

De eerste 20 behandelingen moeten vergoed worden door de aanvullende verzekering, indien je voor 20 behandelingen verzekerd bent. Ben je dit niet? Dan moet je tot 20 behandelingen zelf aanvullen. Na 20 behandelingen krijg je de therapie vergoed tot een jaar na start van de behandeling.



Indien je actief voetbalt is het geadviseerd om goed te onderzoeken welke aanvullende verzekering voor jou voldoende vergoeding biedt. In december van ieder jaar kun je de zorgverzekering voor het komende jaar wijzigen. Twijfel je of er sprake is van een chronische blessure, vraag het de fysiotherapeut!

PRAKTIJKGEGEVENS

Email: info@fysiowestsingel.nl,
Email therapeut: rmandemakers@fysiowestsingel.nl,
jkranendonk@fysiowestsingel.nl
Tel: 077 - 398 28 34
Website: www.fysiowestsingel.nl

DE BEGELEIDING BESTAAT UIT

- Blessurebehandeling en -preventie.
- Delen van kennis op het gebied van training: denk hierbij aan trainingsplanning, het meten van voetbalconditie, sprintvermogen en krachttraining.
- Organiseren van EHBSO, voorlichting t.a.v. voeding, etc.

DEZE BEGELEIDING HEEFT BELANGRIJKE VOORDELEN VOOR ONZE SPELERS EN SPEELSTERS

- Coach en fysiotherapeut zijn op de hoogte van de voortgang van de blessure en de behandeling.
- Er is sprake van een verantwoorde terugkeer op sportniveau na blessures.
- Revalidatie zo specifiek mogelijk op het veld.
- Begeleiding vindt plaats op basis van voetbal specifieke (blessure)kennis.
- Netwerk i.v.m. eventuele doorverwijzing naar deskundige medische specialisten.

IN GEVAL VAN BLESSURES WORDEN DE VOLGENDE STAPPEN GEHANTEERD

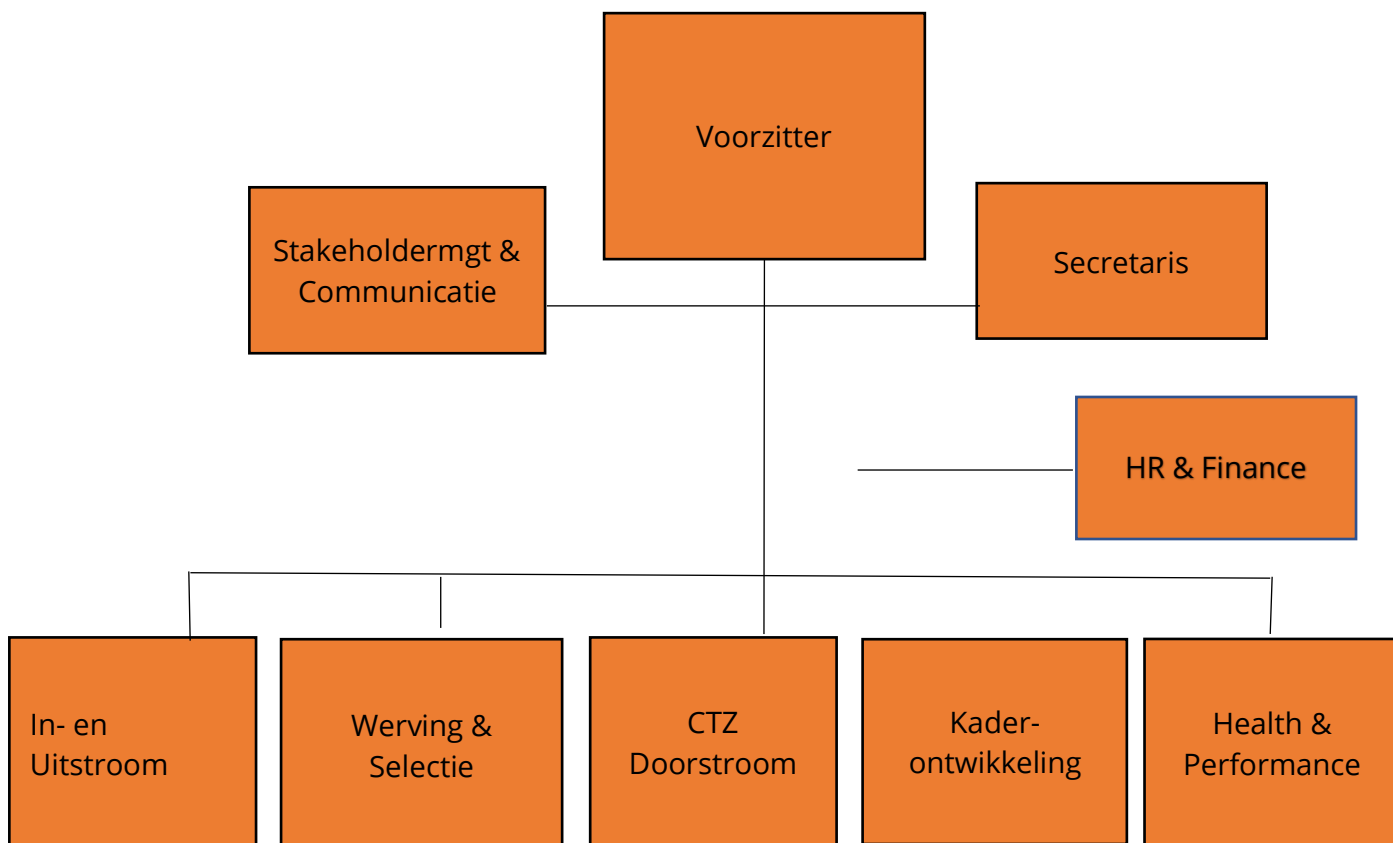
Na het ontstaan van een blessure neemt de speler/speelster contact op met de coach, na overleg met de coach gaat de speler/speelster naar de fysio. De therapeut stelt een behandelplan op en onderhoudt contact met de coach. Zodra de speler/speelster weer wedstrijdfit is neemt de therapeut contact op met de coach, die vervolgens contact heeft met de speler.



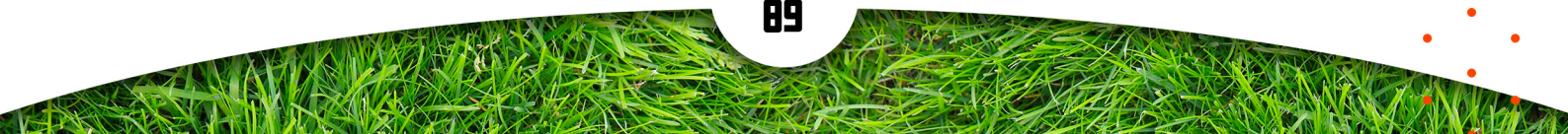
De behandeling van blessures wordt zo sport-specifiek als mogelijk uitgevoerd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van professionele trainingsapparatuur en revalidatie op het veld.



BIJLAGE 12

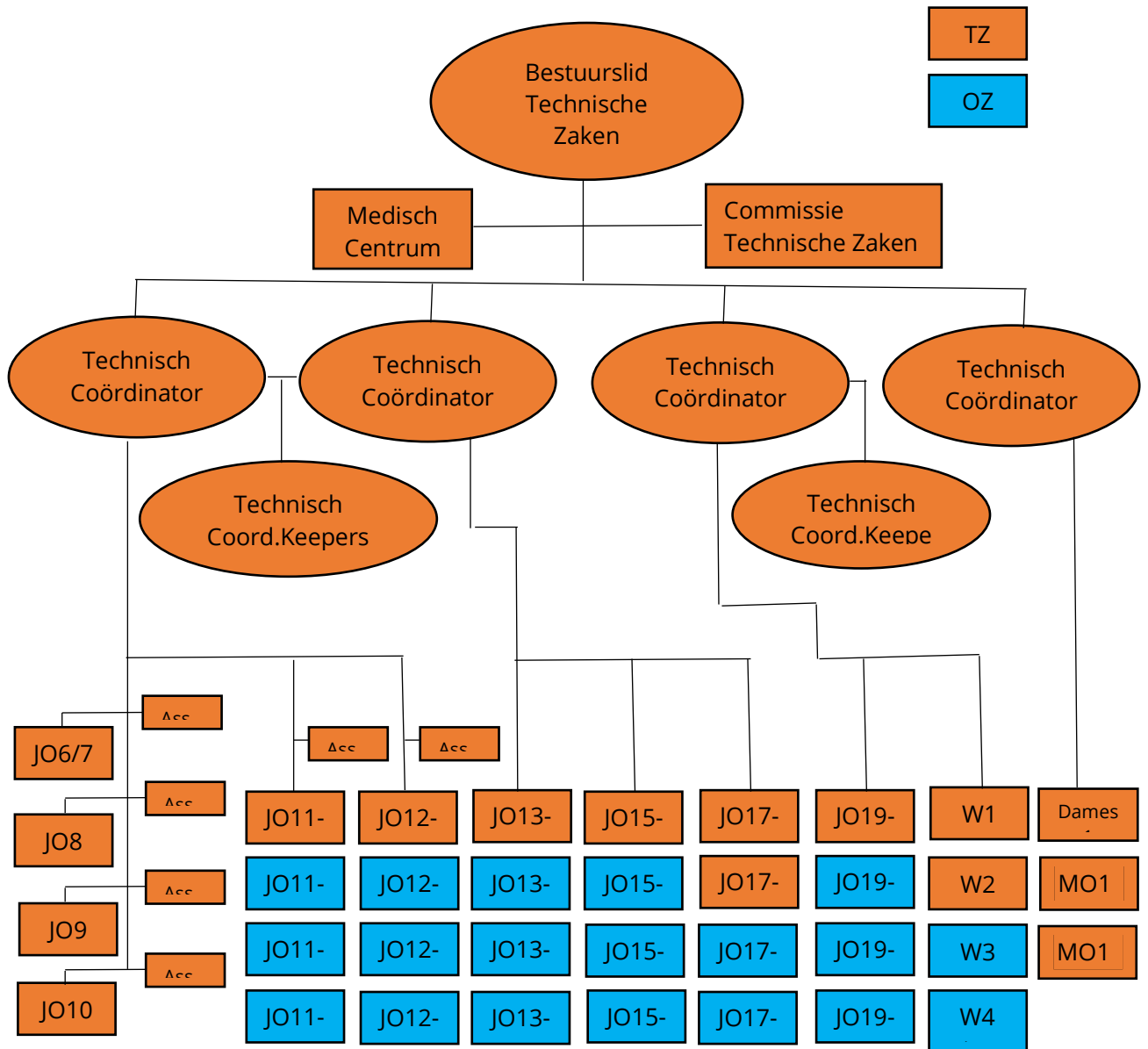


Organogram commissie TZ 2020-2021





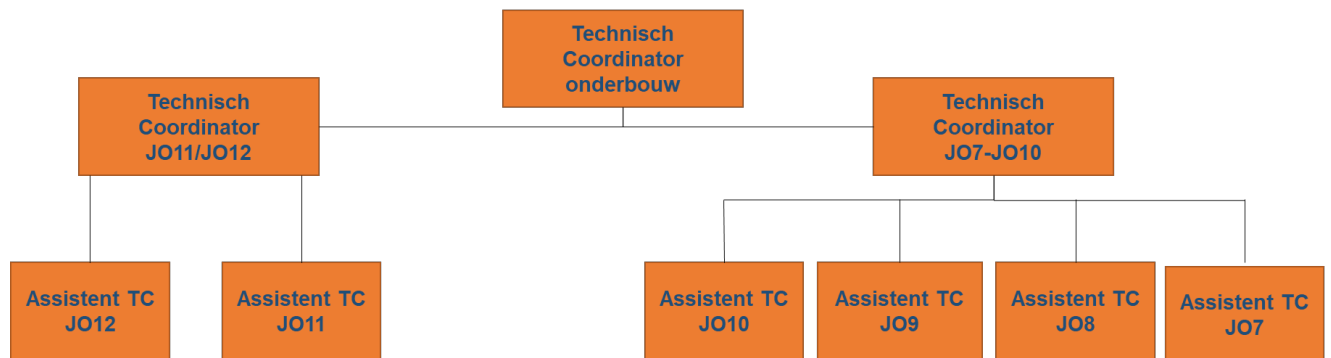
BIJLAGE 12A



Organogram Technisch Coördinatie



BIJLAGE 12B



Organogram Onderbouw





BIJLAGE 13

FUNCTIEOMSCHRIJVINGEN

Verkrijgbaar via CTZ lid HR & Finance



BIJLAGE 13A

VOORDELEN TRAINER WITTENHORST

Voordelen trainer bij Wittenhorst:	Verantwoordelijk	Gereed	Met wie afstemmen
<p>Voordeel:</p> <p>Goede trainingsfaciliteiten: o.a. 2 kunstgrasvelden (bijna) altijd minimaal 1x te trainen</p>	<p>Bestuurslid TZ / Vz CTZ</p>	<p>1-jul</p>	<p>OZ / TZ overleg</p>
<p>Kosten van reguliere opleidingen en workshops worden in overleg door Wittenhorst gefaciliteerd.</p>	<p>Hoofd opleidingen / Vz CTZ</p>	<p>1-mei</p>	<p>TC's en afd. Coördinatoren</p>
<p>Wittenhorst biedt een groot netwerk in het bedrijfsleven in regio voor een stage of een baan.</p>	<p>Stakeholder-manager</p>	<p>Nvt</p>	<p>Voorzitter Bestuur / Sponsorcommissie</p>
<p>Opleiding bij VVW; minimaal 1 maal per jaar gaan we met de staf van Wittenhorst naar VVW voor een thema-avond om te leren. Dit doen we in het najaar en/of voorjaar.</p>	<p>Hoofd in/uitstroom & BVO's</p>	<p>1-7 en 1-1</p>	<p>VVW</p>
<p>Je krijgt de kans als trainer om een keer mee te lopen met een jeugdtrainer van VVW. Zowel op het veld als achter de schermen kun je leren van de trainers van VVW en organiseren we voor je een</p>	<p>Hoofd in/uitstroom & BVO's</p>	<p>Nvt</p>	<p>VVW en evt. TC's en afd. Coördinatoren</p>

<p>avond. Het doel is leren als trainer. Jij geeft dit aan.</p>			
<p>We bieden onze trainers een avond waar een prestatieve trainer/coach (hoofdcoach WH-1) of technisch coördinator van Wittenhorst jouw inspireert en laat leren. Het thema is gericht op jouw vakgebied.</p>	<p>Hoofd opleidingen</p>	<p>1-7 en 1-1</p>	<p>Een TC of een prestatieve trainer</p>
<p>Je krijgt de beschikking over voldoende materialen van de club (hoedjes, hesjes, bidons, tactiekbord etc. etc.). Evt. vervanging of aanvullingen is snel geregeld.</p>	<p>Vz CTZ / Bestuurslid TZ</p>	<p>1-aug</p>	<p>OZ / TZ overleg</p>
<p>Organisatorisch wordt je ondersteund door de een coördinator. - Jaarlijks een teamfoto van je team.</p>	<p>Stakeholder-manager</p>	<p>1-okt</p>	<p>OZ en Cie. Communicatie</p>
<p>Vrijwilligersavond in Parkhotel (uitgebreid eten en drinken) met een aansprekende spreker.</p>	<p>Bestuurslid TZ</p>	<p>1-jan</p>	<p>Bestuur</p>
<p>Er wordt door Wittenhorst jaarlijks winteractiviteiten voor het team georganiseerd.</p>	<p>Vz TZ / Bestuurslid TZ</p>	<p>1-nov</p>	<p>OZ / TZ overleg en Activiteitencommissie</p>
<p>Wittenhorst is een sterke referentie op je trainers CV.</p>	<p>Nvt</p>	<p>Nvt</p>	<p>Nvt</p>



<p>Seizoenskaart voor de thuiswedstrijden van Wittenhorst 1.</p> <p>Voor prestatieve trainers zijn exclusieve aanvullende voordelen:</p>	Bestuurslid TZ	1-sep	Secretaris Bestuur
<p>Je ontvangt een vergoeding van Wittenhorst.</p>	Vz CTZ / Bestuurslid TZ	Nvt	Bestuur / budget
<p>Je krijgt ondersteuning van een gekwalificeerde technisch-coördinator. Je hebt een technisch-coördinator ter beschikking die je kunt aanspreken. Hij heeft met jou;</p> <p>1) planningsgesprek (september)</p> <p>2) voortgangsgesprek (november)</p> <p>3) evaluatiegesprek (maart/april</p>	TC's	Nvt	Nvt





BIJLAGE 14

JAARAGENDA CYCLUS COMMISSIE TZ

Zie apart excel document





BIJLAGE 15

OUDERBIJEENKOMST FORMAT WITTENHORST 2013-2019

Zie apart powerpoint document

